

Lasse Virén on voittanut olympialaisissa 4 kultamitalia. Münchenissä Lasse Virén kaatui ja voitti silti juoksukilpailun. Varsinkin kaatuminen ja voitto tekivät Lasse Virénistä kuuluisan.

*Haluaisitko sinä olla kuuluisa?*

*Mitä haluaisit vieraiden ihmisten sinusta tietävän?*

Juuri ennen Münchenin 5 000 metrin juoksua, Lasse Virén loikoili ja keskittyi rauhassa omissa oloissaan. Muut juoksijat hyppelivät ja venyttelivät.

*Miten sinä valmistaudut, kun edessäsi on tärkeä tehtävä?*

Kun Lasse Virén palasi Suomeen Münchenin olympialaisista kaksi kultamitalia kaulassaan, hänelle järjestettiin juhlat. Lasse Virén kutsuttiin myös presidentin luokse.

*Miten sinä haluaisit juhlia, kun olet onnistunut tärkeässä tehtävässä?*

Lasse Virén oli jo lapsena hyvä juoksija, ja hän juoksi paljon. Monet ihmiset ihmettelivät nuorta, juoksevaa poikaa.

*Millaisista taidoista sinä sait kehuja, kun olit lapsi?*

*Olitko sinä lapsena innostunut jostakin asiasta, jota aikuiset ihmettelivät?*

Lasse Virénin sukulaiset kertoivat tarinaa Lassen vasikkajahdistista. Metsään karannut vasikka väsyi nopeammin kuin Lasse, ja hän sai karkulaisen kiinni.

*Kertovatko sinun sukulaisesi jotain tarinaa siitä, mitä sinä olet lapsena tehnyt? Millainen tarina on?*

Lasse Virén kirjoitti harjoittelustaan päiväkirjaa. Päiväkirjan kirjoittaminen auttoi Lassea kehittymään paremmaksi juoksijaksi.

*Oletko sinä kirjoittanut päiväkirjaa? Mitä sinä olet oppinut päiväkirjan avulla?*

Lasse Virénillä oli hyvä valmentaja, Rolf Haikkola Myrskylästä. Valmentajan ohjeiden avulla Lasse oppi juoksemaan nopeasti ja viisaasti.

*Tunnetko sinä ihmisen, jonka neuvoja kuuntelet tarkasti? Millaiset neuvot ovat jääneet mieleesi?*

Kuntoilutapahtuma Lassen Hölkkä järjestetään edelleen joka vuosi. Lasse Virénin esimerkki on innostanut nuoria juoksemaan ja vanhempia kuntoilemaan.

*Onko jonkun urheilijan esimerkki vaikuttanut sinuun? Kerro lisää.*