

**Sinä olet kuin Marja-Liisa,
koska...**

Harjoittelet ahkerasti.

Uskallat näyttää tunteesi.

Iloitset saavutuksistasi.

Kotiseutusi on sinulle tärkeä.

Vaikeudet eivät pysäytä sinua.

Kannustat toisia eteenpäin.

Osaat keskittyä yhteen asiaan.

Tavoittelet sitkeästi unelmaasi.

Teet jotain muuta tärkeää.

Marja-Liisa asuu Simpeleellä, joka sijaitsee aivan itärajan tuntumassa. Se on ollut Marja-Liisan kotikunta koko hänen elämänsä ja on vieläkin.

Oletko sinä asunut koko ikäsi samalla seudulla?

Jos et, niin miksi muutit?

Haluaisitko sinä muuttaa nyt uudelle paikkakunnalle?

Marja-Liisa halusi harjoitella hiihtoa ja menestyä kilpailuissa. Harjoittelu vaati paljon aikaa. Isä halusi, että Marja-Liisa tekisi enemmän maatalan töitä. Teki Marja-Liisa kumpaa tahansa, hiihti tai teki maatalan töitä, hänellä oli huono omatunto.

Joskus sinulle tärkeä asia ei ole toisten mielestä tärkeä.

Miltä sinusta silloin tuntui?

Miten ratkaisit ristiriidan?

Marja-Liisa alkoi menestyä, kun elämän perusasiat olivat kunnossa.

Esimerkiksi kihlautuminen Harrin kanssa ja päätös kuntahoitajan ammatin hankkimisesta toivat turvallisuutta.

Mitkä asiat tuovat tasapainoa ja turvaa sinun elämääsi?

Marja-Liisa valmistautui Sarajevon olympialaisiin kaksi vuotta. Hän painoi mieleensä ladun jokaisen mäen, mutkan ja suoran. Kilpailun alkaessa Marja-Liisa tunsii olonsa levolliseksi ja varmaksi.

Oletko sinä harjoitellut jotain taitoa ahkerasti?

Mikä sinun tavoitteesi oli?

Millaisia harjoituksia teit?

Onko sinulla nyt jokin tavoite?

Sarajevon olympialaisissa,
ennen kilpailun alkua,
Marja-Liisa sanoi valmentajille:
"Sitten mie aattelin sanoa, että
varsinkaan alkumatkasta ei saa
hirviästi huutaa ja innostaa."

*Miltä sinusta tuntuu,
kun sinua kannustetaan?
Haluatko, että sinua
kannustetaan enemmän?*

Miten sinä kannustat toisia?

Sarajevon olympialaisissa
Marja-Liisa kaatui maalilinjan
jälkeen selälleen maahan.
Tv-selostaja huusi:
"Katsokaa!
Hän antoi kaikkensa!
Kultaa on Suomessa!"

*Onko sinusta joskus tuntunut siltä,
että olet antanut kaikkesi?*

Haluatko kertoa siitä?

Marja-Liisa voitti kolme
kultamitalia Sarajevossa.
Kun Marja-Liisa palasi Suomeen,
häntä odotti sankarin vastaanotto
ja hurraavat väkijoukot.
Marja-Liisa sai onnittelukortteja
ja ihailijapostia.

*Oletko sinä kirjoittanut jollekin
henkilölle ihailijakirjeen?*

*Kenelle sinä voisit kirjoittaa
ihailijakirjeen nyt?*

Mauno Saari kertoo kirjassa
Marja-Liisa valmistautumisesta
Sarajevon olympialaisiin.
Mauno Saaren toinen kirja
Marja-Liisa ja Harri kertoo
hiihtäjäparin yhteisistä vaiheista.

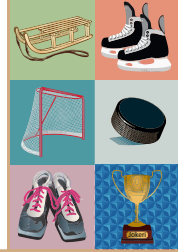
*Jos sinusta kirjoitettaisiin kirja,
niin mistä se kertoisi?*

*Keksi sinusta kertovalle
kirjalle nimi.*



Talviset ulkoilu- ja urheilukysymykset

Keskustelun sytykkeitä lumen, pakkasen ja pimeään keskelle
Tulosta, leikkaa suikaleiksi, valitse sopivat ja pyydä osallistujia
nostamaan yllättävä kysymys. Kannusta kertomaan lisää.
Kysymyksen voi myös vaihtaa.



CC BY-NC-SA 4.0
Kirsi Alastalo 2016



Nautitko sinä pilkkimisestä?



Pidätkö sinä avantouinnista?



Teetkö sinä mielelläsi lumitöitä?



Oletko sinä nähnyt revontulia?



Haluaisitko sinä yöpyä lumilinnassa?



Oletko sinä käynyt talviurheilukisoissa?



Kannatatko sinä jotain joukkuetta tai seuraa?



Oletko sinä osallistunut hiihtokilpailuun?



Oletko sinä kokeillut minisuksia?



Oletko sinä harrastanut laskettelua?



Oletko sinä pyörinyt napakelkan kyydissä?



Haluaisitko sinä pelata curling-peliä?



Oletko kierinyt lumihangessa saunan jälkeen?



Oletko sinä nuolaissut rautaa pakkasella?



Oletko pysähtynyt hiihtomajalle lämmittelemään?



Oletko luistellut järven, joen tai meren jäällä?



Oletko pelannut jääkiekkoa tai ringetteä?



Kummat laittaisit mieluummin jalkaasi,
hokkarit vai kaunoluistimet?



Kumpaa katsot mieluummin,
taitoluistelua vai jääkiekkoa?



Kumpi on sinusta jännittävämpää katsottavaa,
maastohiihto vai mäkihyppy?



Minkä sanan valitset,
maastohiihto, murtomaahiihto vai murtsikka?



Onko sinulla ollut Peltosen, Lampisen
tai Järvisen sukset?



Kummat sukset ovat sinusta paremmat,
puusukset vai lasikuitusukset?



Kumpi hiihtotyyli on sinusta parempi,
perinteinen vai luistelutyyli?



Mikä on sinusta hauskin väline,
kelkka, pulkka, liukuri vai pahvi?



Kumman valitsisit,
potkukelkan vai moottorikelkan?



Kumman valitsisit,
autoajelun vai rekiretken?



Mikä on paras ulkoilukeli,
nollakeli, pikkupakkanen vai paukkupakkanen?



Oletko tehnyt lumilyhdyn, lumiukon
tai lumilinnan?



Kumpi leikki on sinulle tutumpi,
lumisota vai lumienkelien tekeminen?



Mikä maistuu parhaalta viluisena,
kuuma kaakao, marjamehu vai jokin muu juoma?



Mikä saa sinut lähtemään talvella ulos?



Mikä on paras neuvosi toisille, jos keli on liukas?



Miten varmistat sen,
että muut näkevät sinut pimeässä?



Tiedätkö, milloin jää kantaa?
Kerro muillekin.



Mitä ottaisit evääksi pitkälle hiihtoretkelle?



Kerro pukeutumisvinkkisi.
Miten pidät kylmän loitolla?



Teit juuri pitkän hiihtolenkin.
Miten rentoudut?



Kerro jokin talvi- tai hiihtolomamuisto.



Mitä talviurheilulajia sinä seuraat mieluiten?



Ihailitko sinä nuorena jotain urheilijaa?



Milloin talvi on sinusta kauneimmillaan?



Milloin sinä hiihdit viimeksi?



Kuvaile tai piirrä parhaat suksetsi.



Kuvaile tai piirrä mukavimmat monosi.



Miten sinulla on tapana voidella sukset?



Mitä mieltä sinä olet hiihtoputkesta?



Mikä on sinusta suomalaisen talviurheilun unohtumattomin hetki?



Kuka on sinusta kaikkien aikojen mäkipotka?



Kuka on sinusta kaikkien aikojen hiihtokuningatar?



Kuka on sinusta kaikkien aikojen hiihtokuningas?



Katkesiko sukki, sauva tai hiihtoretki?
Kerro kömmähdyksesi toisillekin.



Katsotko sinä uusia talvilajeja kuten curlingia, kumparelaskua tai lumilautailua?



Jos elämäsi olisi latu, niin millainen se olisi?



Hiihdätkö mieluiten umpihangessa,
omaa latua vai muiden jo avaamaa latua?

