



Millainen olo sinulle tulee saunassa?

hyvä

huono

rauhallinen

kiireinen

rento

kireä

nälkäinen

janoinen

lämmin

viluinen

virkeä

väsynyt



Sauna-tekstiin liittyviä kysymyksiä

Jos keskustelua ei synny itsestään, niin sitä voi herätellä kysymyksillä. Kysymyksiä voi esittää esimerkiksi jokaisen luvun jälkeen. Anna tilaa keskustelulle tai kannusta osallistujia kertomaan lisää. Osaan kysymyksistä voi vastata valitsemalla valmiista monivalinta-vaihtoehtoista.

Väliotsikko	Kysymysehdotuksia
Parasta nautintoa	Millainen olo sinulle tulee saunassa? (myös monivalinta) Minä päivänä sinulla on tapana saunoa? (myös monivalinta) Miten sinä vilvoittelet, kun saunassa tulee kuuma? (myös monivalinta)
Kotona ja kesämökillä	Millainen sinun lapsuuden kotisi sauna oli? Missä sinun lapsuuden kotisi sauna sijaitsi? (myös monivalinta)
Alku kaukana menneisydessä	–
Sama keksintö muuallakin	Oletko käynyt saunassa ulkomailla? Missä? Oliko saunominen erilaista kuin Suomessa? Miten?
Savusaunasta sähkösaunaan	Oletko saunonut savusaunassa? Millaista savusaunassa oli? Millainen kiuas on sinusta paras? (myös monivalinta) Osaatko lämmittää saunan? Haluatko antaa meille hyviä neuvoja?
Hoituhuone ja apukeittiö	Tunnetko ihmisen, joka on syntynyt saunassa? Oletko valmistanut saunassa ruokaa tai juomaa? Mitä? Oletko nukkunut saunassa tai saunakamarissa? Kerro lisää.
Saunatonttu	Kerrottiinko teillä tarinoita saunatontusta? Millainen saunatonttu sinun mielestäsi on? Kuvaile.
Yhteissauna	Oletko saunonut joskus yleisessä saunassa? Missä? Entä saunassa, jossa naiset ja miehet saunovat yhdessä?
Nykyaikainen sauna	Mitä sinä otat mukaan, kun menet saunomaan? Millainen valaistus sinusta sopii saunaan? (myös monivalinta)
Jokainen osaa saunoa	Saunoitko lapsena yhdessä perheesi kanssa? Haluatko kertoa jonkin saunamuiston? Mitä haluat syödä tai juoda saunareissulla? (myös monivalinta)
Sopivasti löylyä	Millaisista löylyistä sinä pidät? (myös monivalinta) Mitä teet, jos saunassa tulee liian kuuma?
Vihta eli vasta	Kumpi sana on sinulle tuttu, vihta vai vasta? Osaatko tehdä vihdan? Miten sinä teet vihdan?
Sauna ja terveys	Milloin saunominen tuntuu sinusta tosi hyvältä? (myös monivalinta)
Ulkomaalainen saunassa	Oletko joskus vienyt ulkomaalaisen vieraan saunomaan ensimmäistä kertaa? Mitä hän piti saunomisesta?

**Minä päivänä sinulla
on tapana saunoa?**

lauantaina

jouluna

juhannuksena

jonain muuna päivänä



**Miten sinä vilvoittelet,
kun saunassa tulee
kuuma?**

istun viileässä

käyn uimassa

kierin lumessa

jollain muulla tavalla



**Missä sinun lapsuuden
kotisi sauna oli?**

rannalla

pihalla

kellarissa

jossain muualla



**Millainen kiuas on
sinusta paras?**

puukiuas

sähkökiuas

älykiuas

jokin muu kiuas



**Millainen valaistus
sinusta sopii saunaan?**

hämärä sähkövalo

kirkas sähkövalo

kynttilän valo

jokin muu valo



**Mitä haluat syödä tai
juoda saunareissulla?**

kahvia ja pullaa

olutta ja makkaraa

Jaffaa tai Coca-colaa

jotain muuta



**Millaisista löylyistä
sinä pidät?**

kuuma ja kuiva

kostea ja pehmeä

nokinen ja lempeä

jokin muu



**Milloin saunominen
tuntuu tosi hyvältä?**

urheilun jälkeen

ystävien kanssa

kylmänä päivänä

joskus muulloin



Sauna-aiheiset tavupalat

Tulosta sopiva määrä tavuja ja leikkaa viivoja pitkin. Vahva paperi tai laminointi tekevät paloista kestävä. Tiedoston lopussa on tyhjiä paloja lisätavuja varten.

Kerää jokaisen sanan ensimmäinen tavu. Laita niitä pöydälle sopiva määrä oikein- tai väärinpäin. Jokainen nostaa vuorollaan yhden tavun. Muut yrittävät arvata mikä saunaan liittyvä sana tavusta voi muodostua.

Lisää ideoita tavupalojen käyttöön ryhmissä löytyy internetosoitteesta www.vahvike.fi > Aivojumppa > Sana-, tavu- ja kirjainpelit.

SAU

NA

LÖY

LY

KIU

AS

KUU

MA

LÄM

PÖ

HÖY

RY

LAU

DE

LII

NA

VA

TI

SA

VU

KI

VI

VIH

TA

VAS

TA

KOI

VU

HIR

SI

HAR

JA

PE

SU

SIE

NI

TUO

HI

KYL

PY

KIU

LU

MIT

TA

RI

LAU

TEET

TU

LI

TIK

KU

VE

SI

RAN

TA

JÄR

VI

ME

RI

SAIP

PUA

KLA

PI

TUH

KA

SAA

VI

VUO

RO

SY

TY

KE

JU

HAN

NUS

LAU

AN

TAI

LAI

TU

RI

ÄM

PÄ

RI