



Mitä teemme?

Keskustelukortit, joiden avulla ryhmä voi suunnitella mielekästä tekemistä yhdessä

OSA 1: RYHMÄN ALOITUS

RyhmäRenki.fi

CC BY-NC 4.0 Kirsi Alastalo 2015, 2022



Millaisista asioista on tärkeää sopia yhdessä?

Annamme kaikille puheenvuoron.
Säilytämme salaisuudet.
Ilmoitamme, jos emme tulekaan.
Käytämme kännykkää harkiten.
Emme korosta uskontoon ja politiikkaan liittyviä mielipiteitämme.
jokin muu?



Mikä on meille tärkeää tässä ryhmässä?

saada sisältöä ja rytmiä elämään
uudet opit, oivallukset ja ideat
leikkimielinen hauskanpito
kokemusten jakaminen, vertaistuki
jokin muu?



Mikä on tärkeää, kun olemme ryhmätilassa?

Näemme hyvin toisemme.
Kuulemme hyvin toisiamme.
Saamme keskittyä ilman turhia keskeytyksiä.
Tunnelma on lämmin ja kiireetön.
jokin muu?



Mitä teemme tapaamisen alussa?

Kerrataan ainakin nimet.
Jutustellaan vapaasti.
Kuulumiskierros on kiva.
Yllätykset ovat ihania.
jokin muu?



Mitä teemme tapaamisen puolivälissä?

Jaloittelutuokio auttaa jaksamaan.
Taukojumppa virkistää.
Rentoutuminen rauhoittaa.
Lasi vettä maistuu aina.
jokin muu?



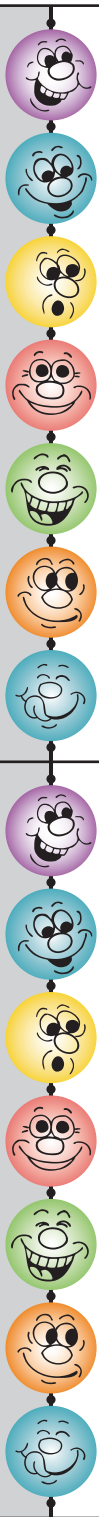
Mitä teemme tapaamisen lopussa?

Käydään tulevat jutut läpi.
Kotitehtävät ovat kivoja.
Mielialan nostatus on tärkeää.
Keksitään oma loppurutiini
kuten laulu, loru tai arvoitus.
jokin muu?



Milloin joisimme kahvia tai teetä?

Juodaan kahvit aluksi.
Pidetään kahvitauko keskivaiheilla.
Juodaan kahvit loppuksi.
Vaihtelu virkistää.
jokin muu?



Mitä syötävää nauttisimme?

makeita leivonnaisia

leipää tai piirakoita

hedelmiä ja pähkinöitä

vaihtelu virkistää

jokin muu?



Miten pidämme yhteyttä?

Soitellaan puhelimella.

Kirjoitetaan tekstiviestejä.

Lähetetään sähköpostia.

Kokeillaan some-ryhmää.

Sovitetaan myöhemmin.

jokin muu?



Millainen olisi unelmien ryhmätila?

kuin mökki tai tupa

kuin moderni olohuone

kuin terassi tai kasvihuone

kuin autotalli tai verstaas

jokin muu?



*Ehdota,
mitä mieleesi
juolahtaa!*