

Ystävystymisen vihkonen – Ohje

Ystävänikirjat, muistovihkot, värssyt ja kiiltokuvat herättävät muistoja

Monille meistä ystäväkirjan, muistovihkon, kiiltokuvakirjan tai värssykirjan täyttäminen on tuttua nuoruusvuosilta. Ystäväkirjaa voi käyttää ryhmissä tutustumiseen tai ystävyyden syventämiseen. Internetistä löytyy runsaasti erilaisia malleja ja ideoita, kannattaa käyttää myös kuvahakua. Hyviä hakusanoja ovat ‘ystäväni kirja’, ‘värssy’ ja ‘kiiltokuva’.

Ystävystymisen vihkonen

Ystävystymisen vihkosia on kahta eri mallia. Toisessa mallissa vastaukset saa kirjoittaa viivoille, toisessa vastaukset voi valita valmiista vaihtoehdoista. Aihepiiri on molemmissa malleissa sama. Ryhmää voi kannustaa myös keksimään yhdessä omia kysymyksiä ja laatimaan oman vihkosien.

Voit tulostaa jokaiselle osallistujalle oman vihkosien. Se kannattaa tulostaa molemmille puolille paperia ja taittaa kaksinkerroin niin, että kuvakehys tulee etusivulle. Kehyksen sisälle voi liimata oman valokuvan tai yhteisen ryhmäkuvan, jos osallistujat innostuvat kuvauksesta. Valokuvan sijaan kehykseen voi laittaa kiiltokuvan tai lehdestä leikatun tunnelmakuvan. Piirtämisestä kiinnostuneet voivat piirtää siluetin, pilapiirroksen tai värittää kehyksiä.

Ystävystymisen vihkosta voi täyttää parin kanssa keskustellen. Kirjurin työn voi tehdä kumpi vain. Takasivua voi jokainen pari täyttää vapaasti. Vanhoja värssyjä voi muistella yhdessä, etsiä niitä internetistä tai tulostaa RyhmäRengin sivuilta. Runoja ja ajatelmia voi etsiä lehdistä ja kirjoista tai keksiä itse.

Vihkosien voi myös antaa kotitehtäväksi tapaamisten välillä. Jos osallistujat haluavat, jokaiselle voi kopioida koko ryhmän vihkoset.

Värssyjä ystävyydestä

Olet mulle ystävä hyvä,
arvokas, ihana kultajyvä.
Toivon meille paljon yhteisiä hetkiä,
antoisia, hassuja retkiä.

Ystävän kanssa on niin mukava turista,
kuka nyt viitsisi vain ypöyksiin murista.

Kolme sanaa sinulle, ole ystävä minulle.

Ystävyys on kuin pikkuinen ukko,
jolla on kädessä avain ja lukko.
Niillä se sitoo ystävät yhteen,
niin kuin maamies pellolla yhteen.