

## Ryhmätoiminnan verkostoviesti 8/2018 Maakuntia, veistoksia ja uusia pelejä

Elokuun viileyttä kaikille ja tervetuloa taas ryhmätoiminnan pariin!

Tässä viestissä nostan maakunta-aiheen pöydälle. Maakuntamielikuvamatkailun jälkeen lomatusselejä voi jatkaa julkiset veistokset -aiheella. Mukana on myös uusia, helppoja pelejä. Lopuksi on tarjolla vinkkejä syksyn kursseista ja kohteista.



### Maakuntavisaja ja -tehtäviä

Vielä ovat Suomen maakunnat entisellään. Maakunta-aihetta voikin nostaa ryhmissä esille monin tavoin.

Maakuntiin voi tutustua mm. Maakuntakarttavisän tai -kukkavisän kortteja yhdistellen. Samalla voi aivojompata ja keksiä yhdessä keinoja painaa uutta asiaa mieleen.



Minun maakuntani -tehtävän avulla voi kertoa reissuistaan, muistella tärkeitä paikkoja ja maisemia tai suunnitella unelmien maakunnan. Kukkivan Suomen kartan voi koota seinälle yhdessä.

Maakuntakarttavisä ym. <https://ryhmarenki.fi/maakuntakartat/>

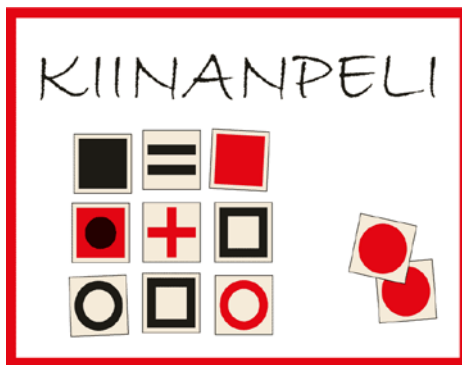
Maakuntakukkavisä ym. <https://ryhmarenki.fi/maakuntakukat/>



### Juttua julkisista veistoksista

Helsingin Veistosvisa on nyt päivitetty ja lisäksi veistosaiheesta löytyy Patsasvisa- ja Patsaspantomiimi-kortit sekä vinkkejä ja lomake Pystibongausta varten.

Linkki Julkiset veistokset -sivulle:  
<https://ryhmarenki.fi/julkiset-veistokset/>



## Helppoja pelejä vaikka palveluasumiseen

Yhdessä pelaaminen on mukavaa, luontevaa yhdessäoloa ja ajanvietettä. Helppoja pelejä voi soveltaa erilaisille ryhmille sopivaksi, jotta niissä voi oppia ja onnistua.

Useimpiin peleihin pitää tehdä pelilauta ja -kortit joko tulostamalla tai muuten.

Simppelien noppapelien valmistelu on helppoa.

Pelejä ovatideoineet Tiina Vieraankivi ja Miina-Maria Laiho. Suurkiitos heille ja kehittäjäryhmille!



Kiinanpeli

<https://ryhmarenki.fi/kiinanpeli/>

Simppelit noppapelit

<https://ryhmarenki.fi/simppelit-noppapelit/>



Numeroparipele

<https://ryhmarenki.fi/numeroparipele/>

## Muistopeli hyvinvointia tukemassa ja yhteisöä vahvistamassa



Turussa pelataan yhteisötaiteellista muistopeliä. Se on "perinteinen" muistopeli, jossa pareina ovat kuva paikasta tai esineestä ja siihen liittyvä tarina. Tarinat kerätään yhteisöllisissä muistelutuokioissa.

Soveltuisiko tämä idea myös teidän yhteisöönne?

<https://taikusydan.turkuamk.fi/yleinen/muistopeli-ikaihmissen-hyvinvointia-tukemassa/>

## **Luonnollista virikettä verkosta**

Luonnonkukkavisa: <https://yle.fi/uutiset/3-10217224>

Helppo Luontovisa yleisistä nisäkkäistä ja perhosista:

<https://yle.fi/uutiset/3-10173577>

Helppo Luontovisa yleisistä linnuista ja kasveista:

<https://yle.fi/uutiset/3-9573428>

Metsäsuhdetestit: <http://metsasuhteita.fi/metsasuhde-testi/>

100 luontohelmeä -sivusto vie ryhmän matkalle suomalaiseen luontoon:

<http://100luontohelmea.fi/helmet>

## Vierailukohteita ryhmille

### **Kohtaamisia Iloa arkeen -pysäkeillä**

Haluaisiko ryhmäsi käydä Iloa arkeen -pysäkillä? Ne ovat avoimia, maksuttomia tapaamispaikkoja ikäihmisille Lahdessa, Salossa, Haminassa, Turussa, Oulussa, Vantaalla, Tampereella ja Helsingissä. Ne vähentävät yksinäisyyttä, ohjaavat palveluiden äärelle ja tarjoavat toimintaa ikäihmisille sekä vapaaehtoisille.

Iloa arkeen -pysäkkien Syksyn kiertueaikataulu: <http://www.valli.fi/iloa-arkeen-pysakit/iloa-arkeen-pysakkien-toimintaa-syksylla-2018/>

### **Hyvinvointia ja turvallisuutta ikääntyville ihmisille -tilaisuudet**

Tulkaa ryhmänne kanssa kuulemaan ja juttelemaan kahvikupin ääressä, miten voi parantaa kodin turvallisuutta ja ennaltaehkäistä yksinäisyyttä. Syksyn tilaisuudet ovat Riihimäellä, Seinäjoella ja Kajaanissa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

[https://www.vtkl.fi/fin/toimimme/koulutukset\\_ja\\_tapahtumat/](https://www.vtkl.fi/fin/toimimme/koulutukset_ja_tapahtumat/)

### **Lokakuussa avautuu Heurekassa Aivoterveys-näyttely!**

Näyttely avautuu 13.10.2018 ja se kestää ainakin tammikuuhun 2020 asti. Oiva retkikohde ryhmälle siis.

Lisätietoja: [https://www.aivoliitto.fi/aivoterveys-lehti/aivoterveys/aivoterveysnayttely\\_avautuu\\_heurekassa](https://www.aivoliitto.fi/aivoterveys-lehti/aivoterveys/aivoterveysnayttely_avautuu_heurekassa)

## Kursseja tarjolla

### **Juttu-tupa -kurseja ympäri Suomen**

Onko ryhmässäsi ihmisiä, joilla on afasia? Vinkkaapa heille kurseista, joita alkaa taas syksyllä. Juttu-tupa -kurssi on afaattisille henkilöille suunnattu kurssi työväen- ja kansalaisopistoissa. Kurssin tavoitteena on tarjota mahdollisuus opiskella uusia kommunikointikeinoja ja oppia uusia asioita eri teemojen kautta.

[https://www.aivoliitto.fi/aivoverenkiertohairio\\_\(avh\)/juttu-tupa](https://www.aivoliitto.fi/aivoverenkiertohairio_(avh)/juttu-tupa)

### **Luonto ja vapaaehtoistoiminta -kurssi +50-ikäisille vapaaehtoisille**

Kolmen päivän maksuton kurssi antaa valmiuksia hyödyntää luontoteemaa vapaaehtoistoiminnassa. Matka Siilinjärvelle pitää maksaa itse. Haku päättyy 14.8.2018. Eläkeliitolla on myös muuta kurssitarjontaa. Lisätietoja:

<https://www.elakeliitto.fi/tapahtumat/luonto-ja-vapaaehtoistoiminta-kurssi>

### **Neuvokkaat naiset -ohjaajakoulutusta Helsingissä ja Kajaanissa**

Neuvokkaiden naisten kestävät konstit -hankkeessa (2015–2018) vahvistetaan pienituloisuutta ja yksinäisyyttä kokevien ikääntyvien naisten hyvinvointia ja osallisuutta kestävän kehityksen hengessä. Ryhmätoimintamallissa koulutetaan vapaaehtoisia ohjaajia. Lisätietoa ryhmistä ja koulutuksista

<https://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/neuvokkaiden-naisten-kestavat-konstit/>

## Mitä uutta teilläpäin?

Julkaisetteko jotain uutta ryhmien ja ohjaajien iloksi? Järjestättekö jonkin ryhmänohjaukseen liittyvän kurssin, koulutuksen tai tapahtuman? Vinkatkaahan maksuttomista tai edullisista jutuista, niin laitetaan tietoa eteenpäin!

Hienoja kohtaamisia!

verkostoemäntä Kirsi Alastalo

---

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: [www.ryhmarenki.fi](http://www.ryhmarenki.fi)

FB-sivut: [www.facebook.com/RyhmaRenki](https://www.facebook.com/RyhmaRenki)

Pinterest: [pinterest.com/RyhmaRenki](https://pinterest.com/RyhmaRenki)

Verkostoviestit: [bit.ly/Verkostoviesti](https://bit.ly/Verkostoviesti)

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: [emanta@ryhmarenki.fi](mailto:emanta@ryhmarenki.fi)