

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 8/2019

Kukkia, satoa ja matkailua

Tervetuloa takaisin keskustelujen ja yhteisen tekemisen pariin! Kesän aikana on syntynyt muun muassa kukka-, sadonkorjuu- ja matkailuaiheista tekemistä. Jos haluat kertoa RyhmäRenki-toiminnasta vaikka koulutuspäivässä, niin voit käyttää uusia esittelydioja ja esitettä.

RyhmäRenki-sivuston nettihotelli vaihtunut. Jos jokin kaipaamasi aineisto puuttuu tai linkki ei toimi, niin laita toki postia emännälle.

Kaikenlaisia kukkajuttuja



Kerro se kukkasin -kortit

Ryhmään osallistujien toisilleen jakama myönteinen palaute lisää me-henkeä ja lämmittää mieltä. Kerro se kukkasin -korteilla voi kertoa, millainen kukka vaikka vierustoverista tulee mieleen.

Kukkavisat

Uusia kukkavisoja on monta sorttia: *Luonnonkukkavisassa* ryhmä yrittää arvata kolmen vihjeen perusteella, mikä kukka on kyseessä. *Mikä kukkakuvia yhdistää* -visassa on tarkoituksena keksiä, mikä asia kunkin dian kolmea kukkakuvaa yhdistää. Helpossa *Kukkalauluvisassa* on tarkoituksena keksiä, minkä kukan nimi tulee viivan paikalle. Uusia kukkavisoja on myös Kesäiset sanapelit -sivulla.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/kukkajuttuja/>

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/kesaiset-sanapelit/>



Matkailujuttuja

Sivulta löytyy kysymyskortteja, sananselityskortteja ja matkailuaiheinen mielipidejumbpa, joka sopii tauko- ja aivojumbaksi.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/matkailujuttuja/>

SADONKORJUU, KEKRI JA HALLOWEEN

Vinkkejä ja tekemistä
syksyn ja satokauden
ryhmiin ja juhliin

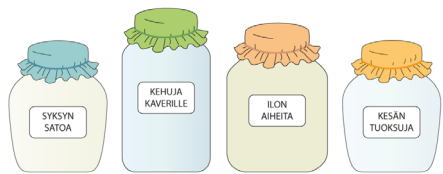


Sadonkorjuu, kekri ja halloween

Sadonkorjuun aika on jo käsillä ja syksyn juhlia voi alkaa suunnittelemaan. Tekemistä ja linkkivinkkiä on nyt tarjolla ja sivu täydentyy pitkin syksyä.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/sadonkorjuu-kekri-ja-halloween/>

SEKALAISET SÄILYKKEET



Tulostettavia purkkeja ja etikettejä
kaikenlaista säilömistä varten

Sekalaiset säilykkeet

Kesän tuoksuja, syksyn satoa, elämän eväitä vai onnen pisaroita? Vain mielikuvitus on rajana sille, mitä ryhmä voi säilöä purkkeihin vastaisuuden varalle piirtäen, maalaten tai kirjoittaen.

Sivulta löytyy tyhjiä lasipurkkien kuvia, inspiroivia etikettejä ja hyllynreunus-

nauhoja, joiden avulla koko ryhmän säilykkeistä saa tehtyä yhteisen teoksen.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/sekalaiset-sailykkeet/>



Tulostettavat liput ja lippusiimat

Liput ja lippusiimat -sivulta voit tulostaa lippuja ja viirejä erilaisiin juhliin ja tilaisuuksiin.

Juhlia voi valmistella yhdessä ryhmän kanssa ja valita tyhjän pohjan tai sopivan kuva-aiheen. Lähes kaikista malleista löytyy aakkoset ja numerot. Tulostaa voi vaikka onnentoivotuksen, päiväsankarin nimen tai synttärisankarin täyttämät vuodet.

Nimiä voi opetella niin, että jokainen värittää oman viirin nimen kera. Näin syntyy ryhmän yhteinen lippusiima.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/liput-ja-lippusiimat/>

RyhmäRengin esite ja esittelydiat

Koulutatko tai perehdytätkö ryhmänohjaajia tai vapaa-ajanohjaajia?
Jos haluat kertoa RyhmäRenki-toiminnasta koulutuspäivässä tai palaverissa,
niin voit käyttää valmista diasarjaa tai tulostettavaa esitettä.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/emanta/>

Uusi selvitys kulttuuri- ja virkistystoiminnan ohjaajista

AILI – Kulttuurisen seniori- ja vanhustyön valtakunnallinen verkosto -hanke on tehnyt selvityksen Kulttuuri- ja virkistystoiminnan ohjaajista ikääntyneiden sosiaali- ja terveyspalveluissa. Selvityksessä koottiin tietoa kulttuuri- ja virkistystoiminnan ohjaajien työnkuvasta, ammattiosaamisesta ja työolosuhteista ikääntyneiden sosiaali- ja terveyspalveluissa kunnissa. Vastaavaa selvitystä ei ole aikaisemmin tehty Suomessa. Kannattaa tutustua!

Linkki tiedostoon:

<https://www.innokyla.fi/documents/7519293/8497255/AILI+Raportti+Ohjaajat+VALMIS.pdf>

Luontoa ja hyvää mieltä



Elvyttävät kuntoutusympäristöt -opas

Vihreä Veräjä on julkaissut oppaan Elvyttävät kuntoutusympäristöt. Oppaassa kerrotaan, kuinka voi luoda elvyttäviä, luonnon elementtejä sisältäviä paikkoja hoitoympäristöjen sisätiloihin. Niistä hyötyvät varsinkin he, jotka eivät pääse ulos luontoon.

Linkki sivulle: <https://www.vihreaveraja.fi/?x178762=384481>

Polku luontoon! Näkökulmia yhdenvertaisen luontoliikunnan edistämiseen

Metsähallituksen Luontopalvelut ja Soveltava Liikunta SoveLi ry ovat tehneet Polku luontoon -hankkeessaan loppujulkaisun ja kaksi suunnittelutyökälyä.

1. Polku luontoon! -loppujulkaisu kokoaa yhteen hankkeen keskeisimmät opit ja kokemukset.

2. Palvelupolku luontoon -suunnittelutyökalu on laadittu helpottamaan ja jäsentämään luontoliikunnan suunnittelua ja toteutusta ja kuvaamaan erilaisia polkuja luontoon.
3. Liikuttava luonto -suunnittelutyökalu auttaa liikunnan suunnittelussa, edistää mielekästä ja motivoivaa liikettä luonnossa ja luo uusia tapoja suunnitella luontoliikuntaa jokaisen liikkujan omat lähtökohdat ja mielenkiinnon kohteet huomioiden.

Linkki sivulle: <https://julkaisut.metsa.fi/julkaisut/show/2369>

Mielipakan kortit ladattavissa suomeksi ja ruotsiksi

Mielipakassa on 52 korttia, jotka johdattelevat pohtimaan ja kokeilemaan mielen hyvinvoinnin taitoja. Niillä korteilla, joiden alareunassa on sininen kukka, on helppo aloittaa.

Lataa suomeksi: <https://www.ikainstituutti.fi/tuote/mielipakka/>

Lataa ruotsiksi: <https://www.ikainstituutti.fi/tuote/meningspacken/>

Laittakaahan vinkkiä, mitä uutta maksutonta tai edullista on tarjolla ryhmille ja ohjaajille, niin kerrotaan toisillekin :D

Oikein ihanaa loppukesää!
verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: <https://ryhmarenki.fi/>

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: <https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi