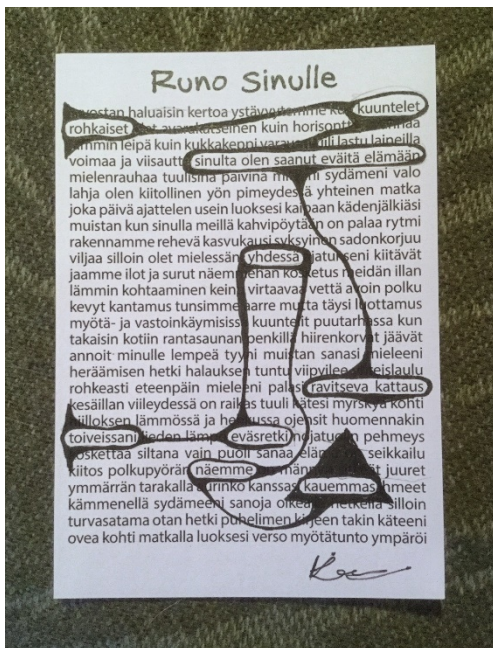


Ryhmätoiminnan verkostoviesti 2/2018

Ystävyyttä ja kulttuuria

Virkeää ja valoisaa helmikuuta teille verkostoviestin lukijoille!

Ystävänpäivä on kohta täällä ja sen kunniaksi tein pari juttua, joilla voi ryhmään osallistujien ystävyyttä lujittaa. Järjestöissä ja hankkeissa on tehty ryhmien ja ohjaajien iloksi uusia kuvakortteja ja muita julkaisuja, joita voi ladata tai tilata. RyhmäRenki kiittää jo kyselyyn vastanneita, ja toisetkin ehtivät vielä vastata.

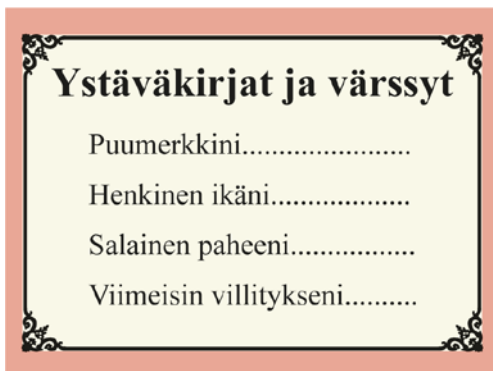


Sydämellisiä sanoja ja runoja

Ryhmään osallistujien itsetunto kohoaa ja me-henki kasvaa myönteisen palautteen myötä. Sydämellisiä sanoja -tehtävän avulla osallistujat voivat antaa toisilleen sydämellistä palautetta.

Runo meistä ja Runo sinulle syntyvät kuten sanomalehtiruno. Siinä valitaan valmiista tekstistä sanoja ja nostetaan valitut sanat esiin joko korostamalla niitä tai peittämällä muut sanat. Tekstin voi myös koristella tai kuvittaa. Hyviä esimerkkejä löytyy hakusanalla *Blackout Poetry*.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/sydamellisia-sanoja/>



Ystäväkirjat ja värssyt

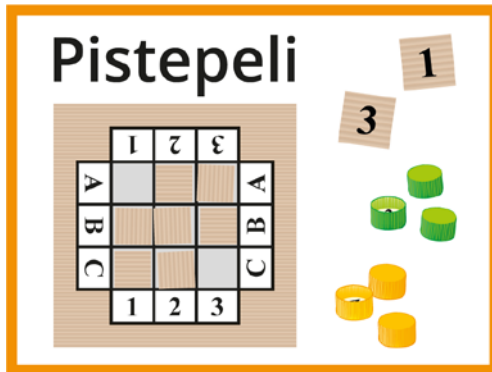
Monille meistä muistovihkon, kiitokuva-kirjan tai värssykirjan täyttäminen on tuttua nuoruusvuosilta. Ryhmän ystävystymistä voi tukea täyttämällä vaikka pareittain ystäväkirjan sivuja tai tekemällä yhdessä värssykortin hänelle, joka ei tällä kerralla päässyt osallistumaan ryhmään.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/ystavakirjat-ja-varssyt/>

Eri maiden sananlaskuja ystävydestä

Ystävyttä voi nostaa keskusteluun myös sananlaskuin. Vahvikkeeseen on koottu eri maiden sananlaskuja ystävydestä.

Linkki tiedostoon: http://bit.ly/Sananlaskuja_ystavydesta



Helppo Pistepeli

Olisiko tämä sopiva peli ryhmällesi?

Pistepelin pelaaminen onnistuu monilta. Pelilaudan, pelilaattojen ja pelimerkkien tekeminen vaatii aikaa ennen ensimmäistä pelikertaa, mutta sen jälkeen pelaamaan ryhtyminen on helppoa kuin heinänteko. Ehkäpä joku vapaaehtoinen innostuu

tekemään komean pelilaudan ja -merkit vaikka vanerista?

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/pistepeli/>



Urheilu-anagrammit

Kuka suomalainen urheilija on nimeltään Inarin Santeri? Entä Roteva Lilli?

Urheilu-anagrammit ovat kovan luokan aivopähkinöitä ryhmän purtavaksi, mutta vastauksen keksimistä helpottaa kuvavihje. Voit heijastaa anagrammit valkokankaalle,

näyttää näytöltä tai kirjoittaa paperille.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/urheilupahkinoita/>



RyhmäRengin Kiinnostuskysely

Vielä ehtii! Haluatko sinä tai ryhmäsi vastata kyselyyn ja vaikuttaa tuleviin tuotoksiin? Kysely on auki 9.2. saakka. Jos tekniikka pettää, vastata voi myös sähköpostilla.

Linkki kyselyyn:

http://bit.ly/RyhmaRengin_Kiinnostuskysely



Muistoissamme 50-luku KUVAPAKKA



Muistoissamme 50-luku -kuvapakka

Vanhustyön keskusliitto on julkaissut kuvapakan, jossa on 50 kpl kestäviä A5-kokoisia kortteja tutuista ja keskustelua herättävistä arjen esineistä. Kuvat löytyvät Vahvike-aineistopankista, joten niitä voi heijastaa myös seinälle. Kuvapakkaan sisältyy 30-sivuinen opas.

Kuvapakan hinta on 25 € ja sen voi tilata osoitteesta: http://bit.ly/Muistoissamme_50-luku Samaan pakettiin voi tilata vaikka viimevuotiset Luontokortit.



Upeat tulostettavat luontolajikortit

#Ulkoluokka-sivustolta löytyy tulostettavat luontolajikortit, joissa on mm. lähiluonnon eläimiä ja kasveja. Ohjeessa on vinkkejä korttien käyttöön, kannattaa kokeilla vaikka Kärpäslätkä-kisaa! Linkki sivulle: <http://ulkoluokka.fi/materiaalit/>

Meningspacken – Ikäinstituutin Mielipakka on saatavissa ruotsiksi

Mielipakassa on 52 korttia ja kukin kortti johdattelee pohtimaan ja kokeilemaan mielen hyvinvoinnin taitoja. Kortit on kuvitettu luontovalokuvin. Korttipakka sopii hyvin erilaisissa ryhmissä käytettäväksi.

<https://www.ikainstituutti.fi/tuote-osasto/material-pa-svenska/>

Avaimia voimaantumisen vahvistamiseen -opas Ikäinstituutilta

Opas on työstetty VIVA!-hankkeessa, jossa kehitettiin voimaantumista vahvistavaa ohjausta muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen sekä ohjauksen välineitä heitä työssään kohtaaville ammattihenkilöille. Oppaassa on hyödynnetty positiivisen psykologian tietoa, ratkaisukeskeistä lähestymistapaa sekä tietoisien läsnäolon ja myötätunnon teemoja.

<https://www.ikainstituutti.fi/tuote/avaimia-voimaantumisen-vahvistamiseen/>

Taide yhdistää – monialaisuus osallistavan taiteen voimavarana -julkaisu

Julkaisu kiteyttää Hyvinvoinnin välitystoimisto -hankkeessa saatuja kokemuksia ja tarjoaa puheenvuoroja osallistavasta taiteesta. RyhmäRenki suosittelee esimerkiksi Lotta Häkkisen artikkeleita *Sosiaalipedagogiikka ja osallistava taide* sekä *Vuorovaikutus osallistavan taiteen ryhmänohjauksessa*.

Linkki sivulle: http://bit.ly/Taide_yhdistaa

Kulttuurin vuosikello

Jos Kulttuurin vuosikello ei ole vielä tuttu, niin kannattaa kurkata sivuston vinkejä vaikka kuukausittain. Vuosikelloa ylläpitää Suomen Kulttuuriperintökasvatuksen seura.

Linkki sivustolle: <http://www.kulttuurinvuosikello.fi/>

Antoisia etsintäretkiä!

verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivut: www.ryhmarenki.fi ja kirsialastalo.wordpress.com

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: bit.ly/Verkostoviesti

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi

Jos lyhennetyt linkit eivät toimi, suorat linkit voi kopioida selaimen osoiteriville:

- https://www.vahvike.fi/sites/default/files/perussivu-pdf/Sananlaskuja_ystavydesta_2.pdf
- http://www.vtkl.fi/fin/liitto/tuotteet_ja_julkaisut/virikemateriaali/
- <http://www.hvvt.fi/2017/12/13/taide-yhdistaa-monialaisuus-osallistavan-taiteen-voimavarana/>