

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 2/2019 Talviliikuntaa ja helmikuun juhlia

Ystävällistä helmikuuta!

Helmikuun verkostoviesti on täynnä ajankohtaisia juttuja. Mukana on vinkkejä ystävänpäivän ja Kalevalan päivän viettoon. Lähestyvän talviloman kunniaksi hiihtoaiheen voi nostaa pöydälle. Uusi luontosivusto on juuri avautunut.



Hiihto ennen ja nyt

Hiihto ja muu talvinen liikunta koskettaa meitä kaikkia ja antaa keskustelulle vauhtia ja muistoille virkistettä. Sivulta löytyy Hiihto ennen ja nyt -kirja, tulostettavia kuvasarjoja sekä hiihtovisa.

Suurkiitos Loimaan Perinnesuksi -museon mahtaville vapaaehtoisille! Ilman heitä ei tätä olisi koskaan syntynyt.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/hiihto-ennen-ja-nyt/>



Ystävänpäivä

Ystävänpäivä sopii erinomaisesti ystävyydestä keskusteluun ja ystävyyden syventämiseen vaikka myönteistä palautetta antamalla.

Suloisia sanoja -kirjanmerkeillä ja korteilla voi antaa ystävällistä palautetta ystäväille,

tuttavalle, vierustoverille tai koko ryhmälle. Muista myös työtovereitasi!

Ystävyydestä voi keskustella kuin huomaamatta, kun pelaa *Ystävänpäivän sananselityspeliä*.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/ystavanpaiva/>



KALEVALAN PÄIVÄ

Kalevalan päivä

Suomalaisen kulttuurin päivänä voi tutustua kansanrunoilijoiden ja Elias Lönnrotin työn inspiroimaan sana- ja kuvataiteeseen tai luoda uutta.

Kalevalan päivä -sivulla on kuvapeli, värityskuvia, sanapelejä ja paljon muuta.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/kalevalan-paiva/>



Tauti ja hoito -kortit ruotsiksi

Suosittu kortit ja kortteihin liittyvä sanasto on saatavilla nyt ruotsiksi. Kiitos kääntämisestä kuuluu Vanhustyön keskusliitolle ja Vahvikkeelle.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/tauti-ja-hoito-kortit/>

Vahvuuskortit suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi

Ystävänäpäivän palautteen antamiseen sopivat myös Suomen mielenterveysseuran vahvuuskortit.

Linkki sivulle: <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/julisteet-ja-kortit/vahvuuskortit>

Upouusi luontosivusto Miina Sillanpään säätiöltä

Luontosivusto on Kuu kiurusta kesään -hankkeessa luotu verkkopalvelu. Sivusto on kehitetty yhdessä omaishoitoperheiden ja vapaaehtoisten kanssa. Sivuston sisältöä muokataan ja täydennetään käyttäjäpalautteiden perusteella, joten kaikki ideat, mielipiteet ja toiveet ovat tärkeitä!

Tutustu sivuun: <https://www.luontosivusto.fi/>

Aivovoimaa – Liikuntaneuvonnan työkaluja Aivoliitolta

Aivovoimaa-työkirja ja kortit auttavat keskustelun kulkua silloin, kun asiakkaalla on pulmia vuorovaikutuksessa esim. afasian, heikentyneen kuulon tai huonon suomen kielen vuoksi. Materiaali on tarkoitettu liikunnan, kuntoutuksen ja terveydenhuollon ammattilaisille. Selkeät, hyvä kuvat!

Lisätietoa: <https://www.aivoliitto.fi/ammattilaisille/aivovoimaa/>

Kortit muistisairaudesta keskusteluun

Salon muistiyhdistyksen Monikulttuurinen muisti -projekti on julkaissut muistisairauksien tunnistamisen ja keskustelun kortit. Kortteja voi soveltaa myös ryhmätoiminnassa.

Kortit löytyvät sivun lopusta: <http://www.muistisalo.fi/projektit>

Iloa ja oivalluksia ryhmätoimintaan -koulutukset

Vanhustyön keskusliiton Senioritoiminta järjestää koulutuksia ryhmänohjaajille. Ammattilaisten koulutukset järjestetään Tampereella 28.3. ja Jyväskylässä 4.4. Päivän koulutus maksaa 60 €. Lisätietoa:

http://www.vtkl.fi/fin/toimimme/koulutukset_ja_tapahtumat/luokka/senioritoiminta/

(Jos linkki ei toimi, kopioi se hakukoneen osoiteriville.)

Ystävällisin ajatuksin!

verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: <https://ryhmarenki.fi/>

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: <https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi