

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 4/2018 Autoilua ja pähkinöitä purtavaksi

Vappuvilliiä kevätmieltä kaikille!

Huhtikuun viestissä on jaossa muutama toivottu visa ja peli näytölle tai tulostettavaksi. Autoteemasta on uusi peli ja entisiä autoiluaineistoja on päivitetty. Viestissä on vinkkiä myös uusista julkaisuista ja hyvistä sivustoista.



Erilaisia yhdyssanavisoja

Mitä yhdyssanoja syntyy sanoista sohva, kissa, peruna ja kahvi?
Nyt on jaossa yhdyssanavisat eläimistä ja ihmisistä. Molemmista aiheista on erilaisia versioita, joista voi valita ryhmälle sopivan. Suurkiitos testaajaryhmille ideoista ja palautteesta!

Ryhmä saattaa keksiä omia, parempia yhdistelmiä tai yhdyssanoja. Tai sanojen avulla voi saada mielikuvituksen lentoon. Hieno juttu!

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/yhdyssanavisat/>



Uusia Tulitikkupähkinöitä

Erilaiset tulitikkupulmat ja -tehtävät ovat siirtyneet ikäpolvelta toiselle. Tulitikkupähkinät 1 ja 2 sisältävät kumpikin 10 perinteistä tulitikkutehtävää. Jos ensimmäinen sarja on jo pähkäilty, niin sitten vain vaativampaa sarjaa esiin.

Voit näyttää tehtävän näytöltä tai valkokankaalta, piirtää fläppitaululle tai jakaa tulosteena.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/tulitikkupahkinat/>



Autodomino käy aivojumbasta

Muistatko, miltä Trabant näyttää?
Oletko ollut rättisitikan kyydissä? Vanhoista autoista ja autoreissuista voi jutella domino-pelin ohessa. Pelistä on kolme versiota.

Kuva + kuva -domino on hieman tavallista kuvadominoa haastavampi, koska pelissä yhdistetään autojen puolikkaita. Kuva + sana -domino on paljon haastavampi kuin tavallinen kuvadomino. Pelaaminen vaatii keskittymistä ja lähimuistia, ja on erinomaista aivojumbaa. Tämä domino löytyy pienessä ja isossa koossa.

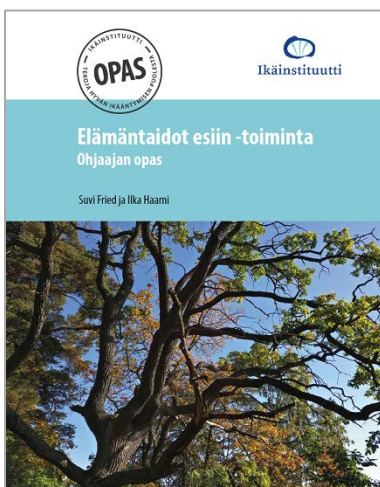
Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/autodomino/>



Pullonpyörityspeli kevään juhliin

Tarjolla on aikamatka teini-ikään!
Pullonpyöritys eli Totuus tai tehtävä on monille nuoruudesta tuttu peli, jossa kullekin vuorollaan esitetään jokin kysymys tai tehtävä.
Pistäkää pullo pyörimään ja vastatkaa henkilökohtaisiin kysymyksiin!

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/pullonpyorityspeli/>



Elämäntaidot esiin: Ohjaajan opas

Ikäinstituutti on julkaissut uuden oppaan ohjaajille. Opas tarjoaa käytännönläheisiä keinoja iäkkäiden mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja siinä sovelletaan positiivisen psykologian sekä ratkaisu- ja tarkoituskeskeisyyden näkökulmia.

Ohjaajan opas sisältää kymmenen keskeistä mielen hyvinvoinnin teemaa ja niihin liittyvät keskustelunaiheet, tehtävät ja harjoitukset.

Linkki sivulle:

<https://www.ikainstituutti.fi/tuote/elamantaidot-esiin-toiminta-ohjaajan-opas/>

Julkaisu: ENO-käsikirja on edelleen ajankohtainen

Eno-hankkeen vuonna 2012 julkaisemassa käsikirjassa *Työelämän sosiaaliset ja vuorovaikutustaidot* on paljon asiaa, jota voi hyödyntää ryhmänohjauksessa.

Linkki tiedostoon: <http://bit.ly/ENO-kasikirja>



Julkaisu: Kehitytään kimpassa -hankkeen Kumppanuuspöytä-ideoita

Tablettiklinikka, Muisteluvakka vai Kaiken kansan kävelylenkki? Kumppanuuspöytä kuntayhteisön vahvistajana -kirjanen kuvaa yhtä ketterää menetelmää, jonka avulla kunta voi kohdata asukkaat ja paikalliset toimijat yhdenvertaisina kumppaneina. Se esittelee tiivistetysti onnistuneen työskentelyn suuntaviivoja sekä tuloksia.

Julkaisu tarjoaa käytännönläheistä luettavaa kaikille osallisuuskysymysten ja hyvinvoinnin edistämisen parissa työskenteleville. Painetun version saat laittamalla sähköpostia osoitteeseen tuija.seppanen@kssotu.fi.

Linkki tiedostoon: <http://bit.ly/Kumppanuuspoyta>

Vinkkivihko: Kulttuuria ikääntyneille: Vinkkejä kuntien vapaaehtoistyöhön

Mikä on lukulähetti, kerhohuoneluotsi tai kampraatti? Se selviää AILIn eli kulttuurisen seniori- ja vanhustyön valtakunnallinen verkostohankkeen vinkkivihkosta: <https://www.hel.fi/static/kulke/kulttuuria-ikaantyneille-aili.pdf>

Sivusto: Elävä kulttuuriperintö ja kulttuurin vuosikello

Onko Elävän perinnön oppimateriaalipaketti jo tuttu? Tämäkin ja monta muuta löytyy kulttuurin vuosikellosta: <http://www.kulttuurinvuosikello.fi/5676-2/>

Sivusto: Ahaa – aivotreeniä yhdessä

Päijät-Hämeen muistiyhdistyksen Aivoterveys-sivustolta löytyy aivojumppa-tehtäviä ja muuta materiaalia: <https://www.aha-aivotreenit.fi/aivoterveys>

Materiaalipankki: Hae MLL:n pankista teoriaa ja toimintaa

Mannerheimin lastensuojeluliiton tehtäväkortteja voi hyödyntää laajalti opetuksessa, nuorisotyössä ja ryhmätoiminnassa. Tehtäväkortteissa on toiminnallinen harjoitus ja sitä taustoittava teoriaosuus. Voit hakea kortteja teeman, kohderyhmän ja aiheanojen mukaan.

Linkki haku-sivulle: <http://bit.ly/MLL-tehtavakortit>



Yhteistä tekemistä Elli-verkkokaupasta

Elli-verkkokaupassa on monia edullisia pelejä, joita voi soveltaa aikuisten ryhmissä. Yhteistä tekemistä löytyy, vaikka muistisairaus olisi jo edennyt. Kuvassa esimerkkinä hahmotuspeli Quadro Color.

Linkki sivustolle: http://www.earlylearning.fi/product_catalog.php/oppimispelit

Toukokuussa tavataan pyöräily- ja luontoteeman parissa.

Laita oma vinkki tulemaan!

Lämpimin terveisin
verkostoemäntä Kirsi Alastalo

P.s. Jos Autodomino ei ryhmää innosta, tulossa on selkeä Kukkadomino.

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: www.ryhmarenki.fi

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: bit.ly/Verkostoviesti

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi

Jos lyhennetyt linkit eivät toimi, suorat linkit voi kopioida selaimen osoiteriville:

- https://www.takk.fi/fileadmin/user_upload/pdf/hankeet_pdf/ENO_Kasikirja_010212.pdf
- <http://www.kssotu.fi/media/Kumppanuuspoeytae%20kuntayhteisoen%20vahvistajana%20FINAL.pdf>
- <https://www.mll.fi/ammattilaisille/kouluille-ja-oppilaitoksille/tukioppilastoiminta/tukioppilastoiminnan-tehtavakortit/>