

## Ryhmätoiminnan verkostoviesti 10/2018 SeniorSurffailua ja 50-luvun muistoja

Lokakuussa tapahtuu paljon, siksi verkostoviestikin on tavallista laajempi. Vinkkejä löytyy sekä SeniorSurf- että Kymppikymppi-päivän viettoon. Muistipuisto-verkkopalvelu on nyt avattu ja selkokirjoista saa virtaa muisteluhetkiin. RyhmäRengin emäntä on ehdolla Vuoden vapaaehtoiseksi, jos haluat äänestää.



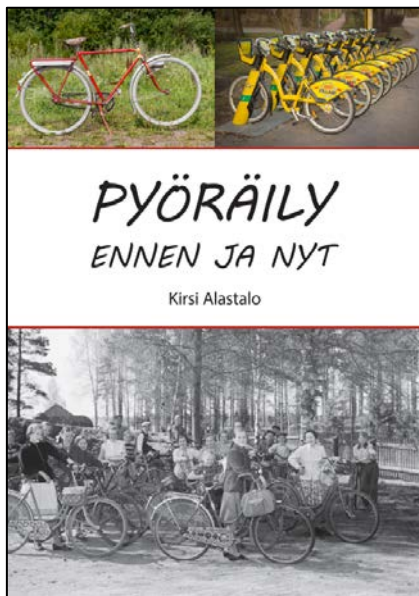
### **Muistelua monessa muodossa:**

#### **Muistoissamme 50-luku -kokonaisuus**

50-lukua voi muistella ryhmissä, yksin tai kaksin joko sähköisen tai painetun aineiston äärellä.

Painettu selkokirja kestää kostealla pyyhkimistä eikä repeydy. Kirjaan sisältyy myös ohjaajan opas. Kirjaa täydentää kuvapakka, jossa on 50 kestävää kuvakorttia muovikotelossa. Kuvapakan ja kirjan kuvat voi ladata maksutta tulostuslaatuksena kuten muutkin tiedostot. Tiedostot löytyvät Vahvike-aineistopankista. Julkaisija on Vanhustyön keskusliitto.

Lisätietoa löytyy linkin takaa: <https://ryhmarenki.fi/muistoissamme-50-luku/>



### **Pyöräily ennen ja nyt – Kuvitettu selkokirja**

Selkokirja kertoo pyöräilystä viimeisen sadan vuoden ajalta ja nostaa omia kokemuksia mieleen. Selkokieli sopii hyvin ryhmässä ääneen luettavaksi ja kuuntelijat pysyvät kärryillä. Kirja nostaa esiin myös sen, että pyöräily ei katso ikää – nykyään pyöräilystä voi nauttia kuka tahansa.

Kirja löytyy Puhetta pyöräilystä -sivulta:  
<https://ryhmarenki.fi/puhetta-pyorailysta/>

## Kalajuttuja



Visailua, kysymyksiä  
ja sananlaskuja kalastuksesta

## Kalajuttuja ja kalavisoja

Minkä kolmen kalan nimen löydät seuraavista tavuista: *Kukasii särmuikki?*

RyhmäRengin kalajutut ovat täydentyneet kahden ja kolmen sanan päihinöillä. Sanavisat voi näyttää näytöltä tai valkokankaalta.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/kalajuttuja/>

## SeniorSurffaillaan verkosta sisältöä ryhmiin

### SeniorSurf-päivä on tiistaina 9.10.2018

SeniorSurf-päivän tarkoituksena on rohkaista ikäihmisiä tutustumaan tietotekniikkaan ja nettiin. SeniorSurf-päivää vietetään Vanhustenviikon tiistaina, mutta sitä voi viettää milloin vain.



Ryhmätoiminta saattaa olla ensimmäinen etappi matkalla tietotekniikan käyttäjäksi. Jokainen löytää netistä jotain, mikä koskettaa henkilökohtaisesti, herättää tunteita tai palauttaa mieleen yhteisiä kokemuksia.

Tietoa SeniorSurf-päivästä:

<https://www.seniorsurf.fi/seniorsurf/seniorsurf-paiva/>

SeniorSurf-sivusto:

<https://www.seniorsurf.fi/>

SeniorSurf-päivään sopivia Tietotekniikka-anagrammeja Vahvikkeessa:

[https://www.vahvike.fi/sites/default/files/perussivu-pdf/Anagrammi\\_tietotekniikka.pdf](https://www.vahvike.fi/sites/default/files/perussivu-pdf/Anagrammi_tietotekniikka.pdf)

RyhmäRengin SeniorSurf-päivään sopivat aineistot:

<https://ryhmarenki.fi/tag/tietotekniikka/>

## Uusia verkkosivustoja: Muistipuisto ja Yhdessä ilman ikärajaa



**Muistipuisto** on muistisairaille henkilöille ja aivoterveydestään kiinnostuneille ikääntyville suunnattu helppokäyttöinen verkkopalvelu, jonka yhteiskehittely on toteutunut Miina Sillanpään Säätiön ja Muistiliiton hankkeena.

Muistipuistosta löytyy esimerkiksi

*Hilda – Matka muistoihin*, joka vie räätälöidylle musiikkimatkalle nuoruuteen ja paljon muuta. Muistipuisto voi toimia vaikka innostajana muiden verkkopalvelujen käyttöön.

Vieraile Muistipuistossa: <https://www.muistipuisto.fi/>

Tietoa Muistipuistosta: <https://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/muistipuisto/>

Ideoita ikäpolvitoimintaan löytyy **Yhdessä ilman ikärajaa** -sivustolta: <https://www.ilmanikarajaa.fi/>



### Meidän historiaamme verkossa

Sata pistoa perinteeseen -sivusto esittelee suomalaista perinnettä. 100 luukusta avautuu kuvia, tietoja ja ohjeita eri perinteistä. <http://www.100pistoafi>

Arjen teknologiat – 100 vuotta mennyttä ja tulevaa:

<http://arjenteknologiat.utu.fi/>

Taiteeseen voi tutustua Kansallisgalleriassa. Lisäksi Kansallisgalleria on vapauttanut lähes 12 000 teoskuvaa CC0-lisenssillä, joten niistä voi tehdä ryhmien iloksi vaikka mitä. <http://kokoelmat.fng.fi/app>

Raita-palvelussa on tekijänoikeusvapaita kotimaisia äänitteitä. Raita on osa Vuosisadan äänet -hanketta: <http://www.doria.fi/raita>

Itsenäisen Suomen 100 vuoden tapahtumia on koottu yhdelle sivulle.

Katsokaa vaikka jokaisen syntymävuoden tapahtumat:

<https://suomifinland100.fi/yhteinen-suomemme/historia/>



Suomi urheilee -verkkomateriaali on Urheilumuseon selkokielineen katsaus suomalaiseseen urheiluun:

<https://tarinasoitin.fi/suomiurheilee>

Suomen palomuseoiden sivuille on koottu tietoja palokunta-aiheisista kokoelmista: palomuseoista, tallennetusta vanhasta ja historiallisesta kalustosta sekä palokuntien perinne- ja historiatoiminnasta.

<http://www.palomuseot.fi>

Mainosmuseosta löytyy suomalaisia mainoksia vuosikymmenittäin:

<http://www.mainosmuseo.fi>

Runsaasti kuvitettu juttu Stockforsin pakkausmuseosta:

<https://kylat.blog/2017/07/05/pakkausmuseo-stockfors/>

10 tietovisa-videota Ylen arkistomateriaaleista:

<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2017/07/18/asiantuntija-teki-tietovisailuja-vanhuksille-ja-muistisairaille>

## **Blogeista jutun juurta ryhmille**

Nostalgiset naiset -blogissa on juttuja naisten ja varsinkin lottien elämästä itsenäisessä Suomessa: <http://www.nostalgisetnaiset.fi/>

Arjen historia on Työväenmuseo Werstaan, Työväen Arkiston, Kansan Arkiston, Tekniikan museon ja Kultamuseon yhteinen blogi, jossa tuodaan esiin tavallisten ihmisten historiaa: <http://blogi.arjenhistoria.fi>

Erään kurkihirren alla -blogista löytyy juttuja 50- ja 60-luvulta:

<http://kurjenkaivonkentta.blogspot.com/>

70-luvulta, päivää – Katsauksia menneeseen -blogissa on paljon kuvia 70-luvun esineistä: <http://70-luvulta.blogspot.com/>

Etsikää yhdessä blogija ryhmää kiinnostavista aiheista: <https://www.blogit.fi/>



## Nettitestit toimivat pienellä porukalla

Jättivissassa sata kysymystä Suomesta – oletteko todellisia Suomi-tietäjiä?

<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2017/12/23/jattivissassa-sata-kysymysta-suomesta-oletko-sina-todellinen-suomi-tietaja>

Testatkaa, millaisia teistä tulee vanhana!

<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2014/10/12/testaa-millainen-sinusta-tulee-vanhana>

Testatkaa, tunnistatteko kirjat pelkän twiitin perusteella.

<https://yle.fi/uutiset/3-9842262>

Miksi aapiskukko munii? Testatkaa, tiedättekö nämä aapisista:

<https://yle.fi/uutiset/3-10345103>

Mitä tarkoittaa konkelo, eriö tai edeskäypä? Testatkaa, tunnetteko vanhoja sanoja: <https://www.hs.fi/kulttuuri/art-2000005827522.html>

Testatkaa sanojen merkityksiä sanavarastotestillä:

<https://www.menaiset.fi/artikkeli/ajankohtaista/kuinka-laaja-sanavarastosi-testaa-26-kysymyksella>

Testatkaa, tunnetteko kuntien mainoslauseet:

<https://www.etlehti.fi/artikkeli/matkaopas/tee-testi-tunnetko-kuntien-tunnuslauseet>

Kuinka hyvin tunnistatte lintuja? <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2018/03/21/kuinka-hyvin-tunnistat-lintuja-testaa-yle-luonnon-lintutestissa>

Vilken av Astrid Lindgrens figurer är du?

<https://kwiss.me/quiz/20191/vilken-av-astrid-lindgrens-figurer-ar-du#>



## Maailman mielenterveyspäivä on 10.10.

Mielenterveys kuuluu kaikille! Vuoden 2018 Kymppikymppi-päivän teema on *Olet tärkeä juuri sellaisena kuin olet.*

Mielenterveyttä ja sen edistämistä varten löytyy monenlaisia välineitä.

Suomen mielenterveysseuralla on materiaaleja eri-ikäisille.

Etsi omasi sivuilta:

<https://www.mielenterveysseura.fi/fi/materiaalit/julisteet-ja-kortit>

<https://www.mielenterveysseura.fi/fi/materiaalit/pelit-ja-teht%C3%A4v%C3%A4t>

Ikäinstituutti on koonnut Mielen hyvinvoinnin materiaalit yhdelle sivulle:

<https://www.ikainstituutti.fi/tuote-osasto/mielen-hyvinvointi/>

<https://www.ikainstituutti.fi/mielen-hyvinvointi/valmiit-mielitreenit-verkossa/>

Nyyti ry:n 5 tapaa mielen hyvinvointiin -sivulta löytyy yksinkertaisia näyttöön perustuvia tekoja, jotka edistävät mielen hyvinvointia:

<https://www.nyyti.fi/viisi-tapaa-mielen-hyvinvointiin/>

Sivulta löytyy mm. Hyvinvointitekojen markkinat -ryhmäharjoituksen ohje ja kortit: [https://www.nyyti.fi/wp/wp-](https://www.nyyti.fi/wp/wp-content/uploads/2018/04/Hyvinvointitekojen-markkinat_korttimateriaali.pdf)

[content/uploads/2018/04/Hyvinvointitekojen-markkinat\\_korttimateriaali.pdf](https://www.nyyti.fi/wp/wp-content/uploads/2018/04/Hyvinvointitekojen-markkinat_korttimateriaali.pdf)



## Vuoden vapaaehtoinen 2018 -äänestys käynnissä

RyhmäRengin emäntää on ehdotettu vuoden vapaaehtoiseksi.

Jos haluat äänestää minua tai jotain muuta ehdokasta, se onnistuu helposti Kansalaisareenan ehdokkaita esittelevällä sivulla:

<http://www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen/ehdokkaat/>

Iloa ja intoa ryhmiin!

verkostoemäntä Kirsi Alastalo

---

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: [www.ryhmarenki.fi](http://www.ryhmarenki.fi)

FB-sivut: [www.facebook.com/RyhmaRenki](https://www.facebook.com/RyhmaRenki)

Pinterest: [pinterest.com/RyhmaRenki](https://pinterest.com/RyhmaRenki)

Verkostoviestit: [bit.ly/Verkostoviesti](https://bit.ly/Verkostoviesti)

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: [emanta@ryhmarenki.fi](mailto:emanta@ryhmarenki.fi)

---