

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 9–10/2019

Jutunjuurta monin tavoin!

Syksyn verkostoviestissä on uuden yhteistyön tuloksia, syksyistä tekemistä, uusia julkaisuja ja oivia löytöjä. Toivottavasti näistä on iloa sinulle ja ryhmillesi!



Juttu-tuvan juttusalkku

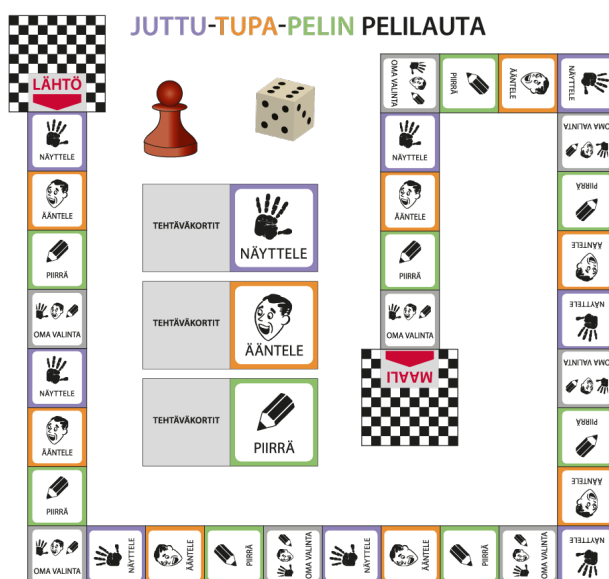
Juttu-tuvan juttusalkku sisältää tekemistä ryhmille, joissa juttu ei aina luista pelkästään puhutun kielen keinoin. Peleissä ja tehtävissä on sanojen lisäksi kuvia, ja niissä käytetään puheen ohella eleitä, ilmeitä, ääniä, piirtämistä ja osoittamista. Näiden käyttäminen tukee

myös ryhmään osallistujien lähimuistia ja auttaa keskittymään.

Pelit ja tehtävät ovat syntyneet Aivoliiton Juttu-tupa-toiminnan ja RyhmäRengin yhteistyön tuloksena. Juttu-tupa-ryhmiä järjestetään afaattisille henkilöille ympäri Suomen.

Juttu-tuvan juttusalkkua kannattaa avalla jatkossakin, koska yhteistyö ja käyttäjälähtöinen kehittäminen jatkuvat. Materiaalit ovat tulossa myös ruotsiksi.

Linkki Juttu-tuvan juttusalkkuun: <https://ryhmarenki.fi/juttu-tuvan-juttusalkku/>



Juttu-tupa-peli

Juttu-tupa-pelin tarkoituksena on rohkaista pelaajia käyttämään vaihtoehtoisia vuorovaikutuskeinoja hausalla tavalla. Pelaajat esittävät saamansa aiheet (sana + kuva) toisille näyttelemällä, äännelemällä ja piirtämällä.

Pelaajat esittävät saamansa aiheet (sana + kuva) toisille näyttelemällä, äännelemällä ja piirtämällä.

Peli sopii kaikenikäisille yhteiseen ajanviettoon ja pelin kortteja voi käyttää monin eri tavoin.

Fiilismittari – Feelismätare

Juttu-tupa-ryhmissä testattu ja hyväksi havaittu fiilismittari saa ryhmän kertomaan sen hetkisen fiiliksensä ja paljon enemmän.



Ystäväkävely – Kompispromenad

Puhevammaisten viikon (30.9.–6.10.2019) teema on tänä vuonna Ystävyys yhdistää! Sen kunniaksi Aivoliiton Kommunikaatiokeskus ja RyhmäRenki julkaisivat Ystäväkävely-tehtävän, jolla voi murtaa jäätä ja rohkaista jutustelua. Jutunjuurta löytyy helpommin, kun lähtee kävelylle tai uuteen ympäristöön.



Nostalgisia paperikirppuja

Kirppu, paperikirppu, linnunnokka, ennustuskone – vanhalla ja tutulla lapsuuden leikillä on monta nimeä. Ensin taiteltiin paperista kirppu ja pyydettiin kaveria sanomaan luku. Kirppua kieputettiin peukalojen ja etusormien välissä luvun mukaan.

Sitten kaveri valitsi uuden luvun tai värin. Tämän mukaan kirpun luukusta löytyi tehtävä, kysymys, toivotus tai ennustus.

Paperikirppu-sivulta löytyy kirpunteko-ohje ja erilaisia valmiita tehtävä- ja kysymyskirppuja: <https://ryhmarenki.fi/paperikirppu/>

Uutta syksyistä tekemistä



Syksyiset kuvapähkinät – Bildgåtor med hösttema

Mikä kuvista puuttuu? Luumu, tatti vai tammenterho? Tuttua aivojumbppaa on kuvien, sanojen tai esineiden painaminen mieleen. Syksyiset kuvapähkinät on lähimuistia harjoittava visa, jonka voi soveltaa ryhmälle sopivaksi. Visasta on

myös ruotsinkielinen versio. <https://ryhmarenki.fi/syksyiset-kuvapahkinat/>

Helppoja versioita syksyisistä kysymyksistä

Syksyisistä kysymyksistä on nyt entistä helpompi valita ryhmälle sopiva. Kaikkein helpointa on kertoa syysmietteensä monivalintakorttien avulla.

<https://ryhmarenki.fi/syksyiset-kysymykset/>

Oppaita, pelejä ja paljon muuta



Improaapinen-sivulta lämmittelyjä ryhmiin

Improvisaatiolämmittelyt ja -leikit toimivat hauskoina seurapeleinä ryhmissä ja illanvietoissa. Improaapinen-sivustolta löytyy vaikka mitä!

<https://improaapinen.fi/>

Folkcloud-sivu kuljettaa ryhmän musiikkimatkalle maailman ympäri

Kiinnostaako ryhmää eri maiden kansanmusiikki? Valitkaa kartalta maa ja antakaa kuuluu. <https://folkcloud.com>

Aivo- ja muistiterveyden edistämisen materiaalia eri kulttuuritaustaisille

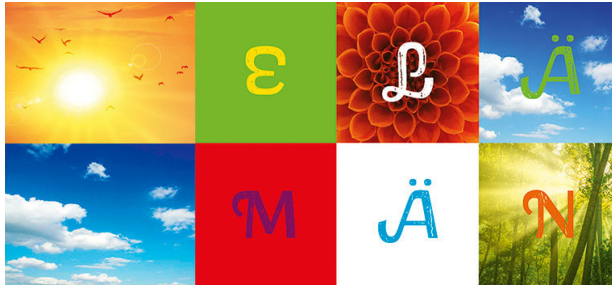
Salon muistiyhdistyksen Monikulttuurinen muisti -projekti (2016–2019) on tehnyt Kokemuskirjan, jossa on vinkkejä ja työkaluja eri kulttuuritaustaisten aivo- ja muistiterveyden edistämiseen. Kokemuskirja ja Muistisairauksien tunnistamisen ja keskustelun kuvakortit löytyvät sivulta:

<http://www.muistisalo.fi/projektit>

Uusi opas: Vinkkejä taloyhtiön Kotikulmilla-toimintaan

Ikäinstituutin opas on suunnattu niille, jotka haluavat järjestää yhteistä toimintaa iäkkäille ja muille asukkaille taloyhtiöiden tiloissa ja lähiympäristössä.

<https://www.ikainstituutti.fi/tuote/vinkkeja-taloyhtion-kotikulmilla-toimintaan/>



Elämän värit -peli

PRO SOS -osahankkeessa on julkaistu Elämän värit -peli tutustumiseen, kokemusten jakamiseen ja suomen kielen harjoitteluun. Peliä voi hyödyntää

myös poimimalla omaan ryhmään sopivia kysymyksiä kysymyskortteista.

[http://www.socca.fi/kehittaminen/pro_sos/pelillisyyden ja leikillisyyden toimintatapoja/elaman varit -peli](http://www.socca.fi/kehittaminen/pro_sos/pelillisyyden_ja_leikillisyyden_toimintatapoja/elaman_varit_-_peli)

Mielen hyvinvointi -luentosarja

Ikäinstituutin kaikille avoin ja maksuton mielen hyvinvointi -aiheinen luentosarja järjestetään Kouvolan kansalaisopistolla neljänä maanantaina. Tilaisuuksia voi seurata myös verkosta. <https://www.ikainstituutti.fi/mielen-hyvinvointi/mielen-hyvinvointia-maanantaisin/>

Teemapäiviä ja -viikkoja

Vanhustenviikko 6.–13.10.2019: Varaudu vanhuuteen

Hakusanat: Materiaalia Vanhustenviikon tilaisuuksien järjestäjille

Voimauttava vuorovaikutus -viikko ja **Puhevammaisten viikko**

30. 9.–6.10.2019: Ystävyys yhdistää!

<https://www.puhevammaistenviikko.fi/>

Maailman mielenterveyspäivä 10.10.2019: Vihreää valoa!

<https://mieli.fi/fi/maailman-mielenterveyspaiva-2019-vihreaa-valoa>

Juhlallisia viikkoa toivottaa ja hehkuvia syyspäiviä toivottaa verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivusto: <https://ryhmarenki.fi/>

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: <https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

Tietosuojaseloste: <https://ryhmarenki.fi/tietosuojaseloste/>

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi