

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 11–12/2019

RyhmäRengin joulupaketti

Iloa joulun juhliin ja ryhmäkertoihin

RyhmäRengin joulupaketissa on mm. tekemistä pikkujouluporukoille, lahjarasioiden ohjeita ja malleja sekä vinkkejä ryhmänohjaukseen, kun juttu ei luista pelkästään puheen keinoin.



Vinkkejä ja välineitä ryhmänohjaajille

Ryhmänohjaus ja afasia -sivulla on käytännön vinkkejä ja välineitä ryhmätoiminnan suunnitteluun ja ohjaukseen, kun kaikilla ryhmään osallistujilla juttu ei luista pelkästään puhutun kielen keinoin.

Monet vinkeistä auttavat myös silloin, kun lähimuisti, keskittymiskyky, kuulo tai suomen kielen taito on heikko. Sivun laatimisessa oli mukana Aivoliiton Kommunikaatiokeskus ja Juttu-tupa-toiminta.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/ryhmanohjaus-ja-afasia/>



Erilaisia rasioita

Sivulla on neljä erilaista rasiamallia ohjeineen. Rasioihin voi pakata pieniä lahjoja, joulumakeisia, hämmämakeisia tai rasioista voi koota vaikka joulukalenterin.

Ehkä ryhmä haluaa ilahduttaa palvelutalon asukkaita ja tehdä heille lahjarasiat pienen makupalan kera? Rasioiden tekeminen on samalla kädentaitoja harjoittavaa aivojumppaa.

Linkki Tulostettavat lahjarasiat -sivulle: <https://ryhmarenki.fi/tulostettavat-lahjarasiat/>





Uusi Presidenttivisa

Suomi-juttuja-sivulla on Presidenttivisa ja paljon muuta tekemistä itsenäisyyspäivän tienoolle.

Linkki: <https://ryhmarenki.fi/suomi-juttuja/>

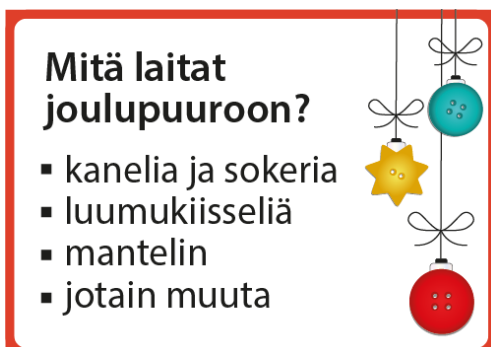
Uutta jouluista tekemistä



Joulutehtäviä pikkujoulujen iloksi

Mikä on tonttunimesi? Entä kuka ryhmässä muistuttaa eniten joulupukkia? Nämä kaikki voi saada selville vaikka pikkujouluissa. Vetreyttä jäseniin saa *Pukki käskee* -jumpan avulla.

Linkki: <https://ryhmarenki.fi/joulutehtavia/>



Helppo versio jouluisista kysymyksistä

Käyttäjät ovat toivoneet helppoja keskustelukortteja. Nyt on joulukysymyksistä tarjolla helppo versio, jossa voi valita vastauksensa valmiista vaihtoehdoista.

<https://ryhmarenki.fi/jouluajan-kysymykset/>

RyhmäRengin joulusivuilla on uusia juttuja. Poimi parhaat ryhmäsi jouluiloksi:

<https://ryhmarenki.fi/tag/joulu/>

Kortteja, koulutusta ja kampanjoita

Minä luen sinulle -kampanja jälleen ensi vuonna

Minä luen sinulle -kampanja tulee taas 10.–14.2.2020! Kampanja tuo yhteen maahanmuuttajia ja iäkkäitä suomalaisia yhteisten lukuhetkien merkeissä. Lukuhetkien aikana vanhus- ja vammaistyön yksiköissä luetaan selkokielistä kirjallisuutta ja uutisia. Ilmoittautuminen avataan viimeistään 2.12.2019.

Lisätietoa: <https://selkokeskus.fi/mina-luen-sinulle-kampanja/>



Kuu kiurusta kesään -hankkeen Nautitaan luonnosta -kortit

Maksuttomat luontokortit sisältävät helppoja harjoituksia ja vinkkejä rauhoittumiseen, virkistymiseen ja voimaantumiseen luonnon avulla. Kortit sisältävät myös tietoa ja luontokuvia.

Lisätietoa: <https://www.miinasillanpaa.fi/kuu-kiurusta-kesaan/nautitaan-luonnosta-korttipakka/>

P.s. Samalla kertaa voit tilata Neuvokkaat naiset -ryhmätoimintamallin julkaisuja: <https://www.miinasillanpaa.fi/neuvokkaat-naiset/tilaa-neuvokkaat-naiset-ryhmatoimintamallin-julkaisuja-2/>

Harjoituksia keskivaikeaa ja vaikeaa muistisairautta sairastaville henkilöille

Pirkanmaan Muistiyhdistys ry:n KOKEVA-hankkeessa kehitetään harjoituksia, jotka on tarkoitettu muistisairauden myöhempisiin vaiheisiin. Voit tutustua harjoituksiin jo nyt, mutta ne kootaan myös *Ilo muistaa ja onnistua* -oppaaseen, joka julkaistaan marraskuussa 2019.

Lisätietoa: <https://www.pirkanmaanmuistiyhdistys.fi/kokeva-hanke/kokeva-harjoitteet/>

Vanheneminen.fi-sivusto on avattu

Kiinnostaako ryhmää vanhuuteen varautuminen? Tutustukaa vaikka yhdessä uuteen Vanheneminen.fi-sivustoon: <https://www.vanheneminen.fi/>.



Kuva: Titta Lindström
Kuva: Titta Lindström

Kevään 2020 Ystäväpiiri-koulutukset

Haluatko syventää ohjaamistaitojasi ja ymmärtää paremmin iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden kokemuksia? Ystäväpiiri-koulutuksia järjestetään ensi keväänä Suonenjoella, Laitilassa, Rovaniemellä ja Raaseporissa. Koulutus sisältää viisi lähi-opetuspäivää ja tuetun Ystäväpiiri-ryhmänohjauksen parityöskentelynä. Koulutus maksaa ammattilaisille 100 €, vapaaehtoisille maksuton.

Hakusanat: Ystäväpiiri-koulutus

Järjestättekö ryhmänohjaajia kiinnostavan maksuttoman tai edullisen koulutuksen tai seminaarin? Ilmestykö teiltä uusi julkaisu? Haluatteko tiedottaa jotain ryhmätoiminnan verkostoviestin lukijoille? Laittakaapa vinkkiä emännälle. Seuraava viesti ilmestyy tammikuussa.

Tonttuisaa juhlakautta toivottaa verkostoemäntä Kirsi Alastalo eli Kaneli Olkipukkila



MIKÄ ON TONTTUNIMESI?

1. Millä kirjaimella etunimesi alkaa?

A Säihky	P Pipariini
B Tiuku	Q Havu
C Noki	R Rusina
D Pyry	S Sopusu
E Pähkinä	T Taika
F Loru	U Lumi
G Tahto	V Vilku
H Hiutale	W Sotkuli
I Ilo	X Huippu
J Jalo	Y Vilske
K Kaneli	Z Kuura
L Tuisku	Å Lappi
M Himmeli	Ä Pihka
N Sulo	Ö Tupsu
O Onni	

2. Missä kuussa olet syntynyt?

1. Punaposki
2. Ikivihreä
3. Tuhatlahja
4. Riuskareki
5. Taka-Tonttula
6. Olkipukkila
7. Porovaara
8. Vikkelävarvas
9. Tähti-Torttunen
10. Toivesieppari
11. Korvatunturila
12. Joulumieli



CC BY-NC-SA 4.0 Kirsi Alastalo 2019 | RyhmäRenki.fi | Joulutehtäviä

Verkkosivusto: <https://ryhmarenki.fi/>

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: <https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

Tietosuojaseloste: <https://ryhmarenki.fi/tietosuojaseloste/>

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi