

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 9/2018 Klassikkotuotteita ja ajattelemisen aiheita

Suloista syyskuuta kaikille!

Kokeilitko ryhmäsi kanssa Klassikkokarkkikortteja? Monet pitivät niistä, joten tein korteille jatko-osan, joka paisui kuin pullataikina. Emännän aika onkin kulunut klassikkotuotteita maistellessa ja vähän kirjoittaessakin, joten kuukauden kirja on Maistuvat klassikkotuotteet. Ryhmille on tarjolla myös monenlaista pohdittavaa. Jos kaipaavat koulutusta ryhmänohjaukseen, niin sitä tarjoaa syksyllä moni toimija.



Maistuvat klassikkotuotteet ja Klassikkotuotekortit

Kymppi Mämmi, HK:n Sininen ja
Jalostajan Hernekeitto
– Maailma muuttuu, mutta
onneksi arjessamme on läsnä
jotain pysyvää.

Maistuvat klassikkotuotteet -selkokirja kertoo elintarvikkeista, mutta kuljettaa samalla ajatukset omiin kokemuksiin ja aistimuksiin. Valitut tuotteet ovat olleet myynnissä kauan, ja niitä saa edelleen. Myös pakkaus tai tuotemerkki on säilynyt tunnistettavana. Jokaisen luvun jälkeen on muutama kysymys.

Kirjaa täydentää pelaamiseen ja muisteluun sopiva korttisarja, Klassikkotuotekortit. Korteilla voi pelata ja muistella monin tavoin, vaikka pelaamalla Maistuvaa muistipeliä tai järjestämällä yhdessä Klassikkoherkkupäivän.

Vaihtelua yhteisiin luku- ja pelihetkiin saa lisätehtävillä, kuten Makuasiajumballa.

Maistuvat klassikkotuotteet -kirjan ja Klassikkotuotekorttien tekemiseen sain selkokirjallisuuden valtioneuvoston kiitos siitä :D

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/maistuvat-klassikkotuotteet/>



Kumman valitset? -kortteja ja -dioja

Valitsisitko Peppi Pitkätossun voimat vai Hannu Hanhen tuurin?
Matkustaisitko aikakoneella menneisyyteen vai tulevaisuuteen?

Kumman valitset? -kysymykset laittavat leikin varjolla ryhmän ajattelemaan ja

tekemään valintoja kahden vaihtoehdon välillä. Toki kysymyksiä voi pohtia myös kahdestaan tai itsekseen. Ehkä kotihoidon käyntiin tuo uutta virkistystä päivän kortin pohjalta syntynyt pohdiskelu? Toki kysymykset toimivat seurapelinä myös juhlissa ja päiväkahveilla.

Kortteja on helppoja ja vaikeampia, kaikenikäisille ja aikuisille tarkoitettuja. Voit valita tulostettavat kortit tai heijastaa diat valkokankaalle.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/kumman-valitset/>

Lajittelupelipaketti kierrätyksestä kiinnostuneille

Kiinnostaako ryhmää kierrätys? Helsingin seudun ympäristöpalvelut (HSY) on tehnyt lajittelupelin, jossa on reilun kokoisia ja selkeitä kuvia.

Linkki tiedostoon:

<https://www.hsy.fi/sites/Esitteet/EsitteetKatalogi/Lajittelupelipaketti.pdf>

Syksyn koulutuksia

Vaihtelua ryhmänohjaukseen Vahvikkeesta -koulutusiltapäivä 3.10.

Oletko tulossa Hyvä ikä -messuille Helsinkiin? Vanhustyön keskusliiton Senioritoiminta, Vahvike ja Ystäväpiiri-toiminta järjestävät koulutuksen ryhmiä ohjaaville. Hintaan (60 €) sisältyy messulippu, kahvit ja runsas materiaalipaketti.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

http://www.vtkl.fi/fin/toimimme/koulutukset_ja_tapahtumat/tapahtuma/hyva-ika-messut-vaihtelua-ryhmanohjaukseen-vahvi/

Iloa ja oivalluksia hoivan arkeen – ideoinnin ja yhdessä oppimisen iltapäivä

Vertaistuellista oppimista on tarjolla Riihimäellä 25.10. ja Kotkassa 22.11. Iltapäivä on suunnattu ensisijaisesti Vanhustyön keskusliiton jäsenyhteisöissä sekä ryhmäkoon sallissa muissa järjestöissä ja kunnissa työskenteleville hoitajille ja muille hoivan arkeen osallistuville työntekijöille. Päivä toteutetaan pienryhmässä. Hintaan (40 €) sisältyy kahvit ja materiaalit.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

https://www.vtkl.fi/fin/toimimme/koulutukset_ja_tapahtumat/luokka/senioritoiminta/

Ikäinstituutin syksyn koulutuskalenterissa tarjontaa ohjaajille ja ikäihmisille

Maksutonta tarjontaa ovat esimerkiksi Polkuja mielen hyvinvointiin ikääntyessä ja Mielen hyvinvoinnin luentosarja Kouvolassa.

Lisätietoa:

<https://www.ikainstituutti.fi/koulutus-ja-tapahtumat/koulutuskalenteri/>

Ahaa!-aivotreenit-ryhmänohjaajakoulutus vapaaehtoisille Oulussa

Oulun seudun muistiyhdistys järjestää nelipäiväisen, maksuttoman koulutuksen ryhmänohjauksesta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Ahaa!-aivotreenit-ryhmien tarkoitus on aktivoida aivoja ohjattujen kynä-paperitehtävien ja keskustelun avulla. Koulutukseen valittujen tulee sitoutua 10 kerran ryhmäkokonaisuuden ohjaamiseen vähintään kerran. Koulutuspäivät ovat 10.–11.10. ja 7.–8.11.2018.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Kaisa Hartikkaan, kaisa.hartikka@osmy.fi, p. 050 463 2458.

Maistiaisia Ahaa!-aivotreenien harjoituksista löydät täältä:

<https://www.ahaa-aivotreenit.fi/ahaa-maistiaiset>



Palautetta pyöräily-aineistoista

Kokeilitko pyöräily-aineistoja ryhmässäsi?
Millaista palautetta ryhmä antoi?
Onko sinulla jokin kehittämissuositus?
Laita ihmeessä tietoa tännepäin,
niin saadaan entistä toimivampia juttuja
kentälle!

Linkki Puhetta pyöräilystä -sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/puhetta-pyorailysta/>

Linkki Pyöräilypelit ja pähkinät -sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/pyorailypelit-ja-pahkinat/>

Makoisaa syksyä ja syksyn satoa!
verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: www.ryhmarenki.fi

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: bit.ly/Verkostoviesti

Palautte, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi