

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 1/2018

Vuoden aloitus

Upeaa uutta vuotta kaikille lukijoille ja suurkiitos vinkkien jakajille!

RyhmäRengillä on nyt oma verkkosivusto, mutta aineistot löytyvät tuttuun tapaan myös Vahvikkeesta (www.vahvike.fi). Lukijoiden pyynnöstä teen joka viestiin uuden visailun, joka toimii näytöllä tai valkokankaalla. Ruotsinkielisille ryhmille on nyt muutamia uusia aineistoja.



RyhmäRenki-sivusto

Kokoan omia ja yhteistyössä eri tahojen kanssa tekemiäni aineistoja RyhmäRenki-verkkosivustolle. Homma on vasta alussa, mutta etenee.

Porstuasta löydät kuusi viimeiseksi ladattua kokonaisuutta. **Aitassa** olen nostanut esille uusia ja ajankohtaisia kokonaisuuksia. **Hae aitasta** -kohdasta voit etsiä aineistoja eri aihepiireistä. Jokaiseen kokonaisuuteen liittyy avainsanoja. **Avainsanaa** klikkaamalla saat näkyville muut aineistot, joilla on sama avainsana, esim. *på svenska*.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/>



Tutustumisbingot

Ryhmät alkavat ja tutustumisvaihe on aina jännittävää aikaa monille. Tutustumisen ja keskustelun keventämiseksi herättämiseksi on nyt kaksi erilaista bingoa. Molemmista bingoista on erikokoisia ruudukoita, joita voi käyttää erikokoisissa ryhmissä tai juhlissa. Yhden bingoruudukon voi jakaa vaikka jokaiseen kahvipöytään tai pienryhmään herättämään keskustelua.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/erilaisia-tutustumisbingoja/>



Tähti-anagrammit

Kuka suomalainen iskelmätähti on nimeltään Alen Vale?
Entä Ladan turma?

Tähti-anagrammit ovat kovan luokan aivopähkinöitä ryhmän purtavaksi, mutta

vastauksen keksimistä helpottaa kuvavihje. Voit heijastaa anagrammit valkokankaalle, näyttää näytöltä tai kirjoittaa paperille.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/iskelmatahdet-ja-hitit/>



Muistoja kansakoulusta -aineisto on saatavilla ruotsiksi

Käsinkosketeltavat muistot -aineistosarjan 3. osa on Muistoissamme kansakoulu. Minnen från folkskolan -aineiston käänsi ruotsiksi Uudenmaan Muistiluotsi, suurkiitos kääntäjille!

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/muistoja-kansakoulusta/>



Talviset ulkoilu- ja urheilukysymykset on saatavilla ruotsiksi

Oletko kierinyt lumihangessa saunan jälkeen? Katkesiko suksi, sauva tai hiihtoretki? Kerro kömmähdyksesi toisillekin.

Kysymykset toimivat keskustelun sytykkeinä lumen, pakkasen ja pimeän keskellä. Kysymysten avulla voi herätellä liikuntamuistoja tai nostaa esiin ryhmän toiveita.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/talviset-ulkoilu-ja-urheilukysymykset/>



Jumppaa aivojasi -kirja tarjoaa ideoita ryhmille myös ruotsiksi

Geronomiopiskelijat Arja Apo ja Amanda Vaziri tekivät opinnäytetyönsä oheen viime keväänä Jumppaa aivojasi -harjoite- ja vinkkirjan. Kirja tuotettiin yhteistyöprojektissa Espoon kaupungin kanssa, ja eniten iloa kirjasta saavat espoolaiset. Vinkkejä kirjasta saavat toki muutkin.

Nyt kirja on käännetty ruotsiksi ja sen voi ladata käyttöönsä sivun loppupuolelta: <http://www.esbo.fi/sv-FI/Seniorer> -> Publicationer -> Hjärngympa.

Suomenkielinen versio löytyy sivun loppupuolelta:

<http://www.espoo.fi/fi-FI/Seniorit> -> Julkaisuja senioreille -> Jumppaa aivojasi -harjoitekirja.

Uusi opas: Iloksi vanhuksille - Opas hoivakodin vapaaehtoiselle

Iloksi vanhuksille on Vallin ja Vanhustyön Traineen uusi, selkeä opas. Se on suunnattu lähinnä hoivakotiympäristöön, mutta sitä voi soveltaa myös ikäihmisten ystävöimintaan. Oppaan voi ladata tai tilata maksutta.

Linkki sivulle: <http://www.valli.fi/materiaalit/oppaat/>

Elämä kuljettaa meitä kaikkia. Jos sähköpostiosoitteesi on vaihtumassa ja haluat verkostoviestejä edelleen, muistathan laittaa uuden osoitteen. Vinkkaa myös uusista julkaisuista, niin laitetaan tieto jakoon!

Hyvää vuodenalkua toivottaa verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Teen erilaisia aineistoja ryhmätoimintaan vapaaehtoistyönä.

Verkkosivut: www.ryhmarenki.fi ja kirsialastalo.wordpress.com

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: bit.ly/Verkostoviesti

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi