

Ryhmätoiminnan verkostoviesti 5/2018

Pyöräilyä, palautetta ja luontoa

Menevää meininkiä kaikille!

Tässä tulee touko- ja kesäkuun viesti samassa paketissa, koska monet ryhmistä jäävät kesätauolle. Parhaan pyöräilykauden kunniaksi mukana on pyöräilyaiheesta vaikka mitä. Kevätkauden loppu on myös palautteen keräämisen aikaa, joten siihenkin on muutama väline. Lopuksi on tarjolla kesäjuttuja, luontoa ja koulutuksia.



Puhetta, kuvia, pelejä ja visoja pyöristä ja pyöräilystä

Pyöräilyaiheesta löytyy nyt kuvasarjoja, Pyöräily ennen ja nyt -teksti, mielipidejumppa, yhdistämisvisa, sanaselityspeli, sanajahti, tavupaloja, anagrammeja ja Pyöränbongausbingo.

Näistä kannattaa laittaa palautetta, koska viimeistelen aineistot toiveidenne ja kokemuksienne perusteella, ennen kuin haen kuville ja tekstile selkomerkkiä.

Linkki Puhetta pyöräilystä -sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/puhetta-pyorailysta/>

Linkki Pyöräilypelit ja pähkinät -sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/pyorailypelit-ja-pahkinat/>



Värikästä palautetta keräämään!

Valintojen tekeminen, toiveiden kertominen ja palautteen antaminen ryhmässä on joskus vaikeaa. Myös muistisairaus tai afasia vaikeuttavat ajatusten ilmaisemista. Ehkä hiljaisemmatkin saavat mielipiteensä sanottua, kun käsissä on jokin väline?

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/varikasta-palautetta/>



Ilmeikkäitä mielipiteitä

Onnistuisiko ryhmätoiminnan suunnittelu yhdessä, jos välineenä on erilaisia ilmeitä? Samalla tulee tutustuttua emoji-vaivastieteen maailmaan.

Jos sinulla on hyviä ideoita ja keinoja, jotka toimivat mielipiteen ilmaisussa sinun

ryhmissäsi, niin kerro RyhmäRengin emännälle. Parannetaan vanhaa ja kootaan uudet ideat yhteen ja jakoon elokuuksi!

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/ilmeikkaita-mielipiteita/>



Kesätoiveet esiin kuvakortein

Kuuluuko kesään matonpesu vai matkailu? Onko haaveena kotisohva vai kisakatsomo? Kaikki eivät toiveita sanotuksi saa, mutta ei pidä heti luovuttaa.

Kortteja voi käyttää toiveiden ilmaisuun, kesäodotusten herättelyyn, suunnitelmien

kertomiseen ja yhteisten kiinnostuksen kohteiden löytämiseen.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/kesatoiveet/>



Kesäiset sanapelit seinälle ja pöydälle

Mikä kukka on ravesarenpi? Entä kuktinkamussor? Kesäiset sanapelit virittävät mielen kesätuulelle.

Tavuista koottuja Kukkapätkkinöitä voi soveltaa eritasoisille ryhmille sopivaksi.

Linkki sivulle: <https://ryhmarenki.fi/kesaiset-sanapelit/>



Toivotut kukka- ja eläindominot nyt myös reilun kokoisina

Eläin- ja kukka-aiheista löytyy helppo kuva + kuva - domino ja haastavampi kuva + sana -domino, jonka pelaaminen vaatii keskittymistä ja lähimuistia. Molemmat dominot löytyvät sekä pienessä että isossa koossa.



Linkki Kukkadomino -sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/kukkadomino/>

Linkki Eläindomino -sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/elaindomino/>

Luonto verkossa

Luontoaihe on aina toivottu, joten kokosin tähän erilaisia hyviä sivustoja.

Green Care Finland -sivusto

Green Care -sivusto on täynnä täyttä asiaa luonnosta ja sen vaikutuksista ihmiseen. Jos esimies ei muuten usko, niin täältä löytää kättä pidempää.

Linkki Aineistot-sivulle: <http://www.gcfinland.fi/aineistot/>

Vihreän veräjän uutuuksia

Vihreä veräjä on julkaissut monia oppaita, joista viimeisin tutustuttaa maahanmuuttajia Suomen luontoon. Linkki Materiaalia-sivulle:

<https://www.vihreaveraja.fi/tuotteet-palvelut/materiaalia-kaytannon-tyohon/>

Vahvikkeen luonto-laatikko

Sivulta löytyy kootusti eri toimijoiden luontoon liittyviä julkaisuja, verkkosivustoja, videoita ja paljon muuta.

<https://www.vahvike.fi/fi/luonto>

Luontokuvia Kiertävä luontokoulu Naakan -sivuilta

Tulostettavia eläin- ja metsäkuvia myös aikuiseen makuun:

<http://kiertavaluontokoulu.fi/metsa/>

Hyvän mielen metsäkävelyt

Suomen mielenterveysseuran Hyvän mielen metsäkävely -videot vievät ulos myös ne, joille kynnys on liian korkea.

http://bit.ly/Hyvan_mielen_metsakavelyt

Kuu kiurusta kesään -hanke yhdistää luonnon ja omaishoidon

Miina Sillanpään säätiön Kuu kiurusta kesään -hanketta kannattaa seurata vaikka Facebookissa. Tulossa on mm. sivusto, joka vie luontoon netin kautta.

<https://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/kuu-kiurusta-kesaan/>

Luontotietoa saatavilla: Luontoportti, Ötökkätieto ja Pinkka

Upea Luontoportti: <http://www.luontoportti.com/suomi/fi/>

Oiva Ötökkätieto: <http://www.otokkatieto.fi/>

Helsingin yliopiston Pinkka: <http://www.helsinki.fi/pinkka/>

Koulutuksia ryhmänohjaajille

Ystäväpiiri-ohjaajakoulutukset syksyllä 2018

Koulutuksia järjestetään Ivalossa, Lappeenrannassa, Kuopiossa ja Tampereella:

http://www.vtkl.fi/fin/toimimme/ystavapiiri_toiminta/koulutusten_ajankohdat/

Neuvokkaat naiset -ohjaajakoulutus 24.5. Oulussa

<https://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/neuvokkaiden-naisten-kestavat-konstit/>

Eläkeliiton koulutuskalenterissa Äijävirtaa ja paljon muuta

<http://www.elakeliitto.fi/app/calendar/list>

Seuraava verkostoviesti ilmestyy elokuussa, ja uusimpia juttuja voi sitä ennen etsiä RyhmäRenki-sivuston Porstuasta.

Annetaan auringon lämmittää ja tuulen tuivertaa!
verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: www.ryhmarenki.fi

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: bit.ly/Verkostoviesti

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi

Jos lyhennetyt linkit eivät toimi, suorat linkit voi kopioida selaimen osoiteriville:

- <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/mielenterveys/hyvinvointi/ymp%C3%A4rist%C3%B6-6-ja-luonto/hyv%C3%A4n-mielen-mets%C3%A4k%C3%A4velyt>