

Kysymyksiä ohjaajalle

Ohjeessa on Hiihto ennen ja nyt -kirjan lukuihin liittyviä kysymyksiä. Jos kysymys herättää kiinnostusta, niin pyydä kertomaan lisää.

Elintärkeä hiihtotaito

Oletko joskus hiihtänyt jäällä?
Entä vaikeassa maastossa?

Suksi-sanaa käytetään myös kielikuvissa. Milloin sinä voisit sanoa, että *suksi ei luista*? Entä *me olemme sukset ristissä*?
(*Suksi ei luista* voi tarkoittaa, että asiat eivät suju.
Olla sukset ristissä voi tarkoittaa, että ollaan eri mieltä jostain.)

Vanhat sukset

Oletko käynyt hiihtomuseossa tai suksimuseossa?

Vanhat siteet

Millaisia suksisiteitä sinä olet käyttänyt?
Millainen side on helppo kiinnittää?
Oletko joutunut joskus hiihtämään kehnolla siteellä?

Vanhat sauvat

Millaisia sauvoja sinulla on ollut?

Suksien valmistus

Millaiset olivat ensimmäiset suksetsi?
(kotitekoiset vai kaupasta, uudet vai käytetyt, puiset vai sälesukset)
Minkä merkkisiä sukset sinulla on ollut?
(Järvinen, Lampinen, Valtonen, Karhu, Peltonen, ym.)

Luistoa ja pitoa voiteilla

Kuka voiteli sukset sinun perheessäsi?
Miten voitelu sinulta sujuu?
Jaa paras voiteluvinkkisi.

Vauhtia ja varallisuutta kilpailuista

Oletko hiihtänyt kilpaa?
Kuka on sinusta kaikkien aikojen hiihtäjä?
Oletko laskenut mäkeä tai hypännyt hyppymäestä?

Hiihdosta koko kansan harrastus

Oletko hiihtänyt koulumatkoja tai työmatkoja?
Mitä mieltä olit hiihdosta kouluaikoina?
Sujuuko sinulta *Suksimiesten laulu*?

Sota suksilla

Oletko hiihtänyt vanhoilla armeijan suksilla?
Millaisia hiihtokokemuksia sinulla on armeija-ajoilta?

Kansanhihdot ja laturetket

Oletko osallistunut Kansanhihtoihin? Entä laturetkiin?
Oletko käynyt hiihtomajassa tai latukahvilassa?
Millainen välipala maistuu parhaalta hiihtoretkellä?

Värikkäät ja keveät sälesukset

Oletko kaatunut hiihtäessä komeasti?
Ovatko sukset joskus katkenneet? Korjattiinko ne?

Monot jalkaan ja menoksi

Millaiset monot sinulla oli lapsena? Entä nykyään?
Oletko käyttänyt anorakkia tai hiihtohousuja?
Miten pukeuduit hiihtoladulle nuorena? Entä nykyään?

Kilpailumenestystä ja palkintoja

Seuraatko hiihtoa ja mäkihyppyä radiosta tai televisiosta?
Oletko käynyt kisatapahtumissa, esimerkiksi Lahden Salpausselällä?

Alppilajien iloa ja vauhtia

Mitä mieltä olet laskettelusta?
Oletko käynyt hiihtokeskuksessa? Haluaisitko mennä?
Katsotko televisiosta alppilajeja kuten pujottelua tai syöksylaskua?

Uusia ja perinteisiä hiihtotyylejä

Oletko kokeillut luistelutyyliä?
Onko sinusta jännittävä seurata mäkihyppyä?

Hiihtovarusteet uusiksi

Oletko kokeillut uusia suksityyppejä kuten nano-suksia ja skin-suksia? Haluaisitko kokeilla?

Hyvinvointia yhdessä hiihtäen

Osaatko Eino Leinon runon *"Hyvä on hiihtäjän hiihdellä"*?
Oletko opetellut hiihtotaitoja tekniikkakurssilla?
Entä oletko opettanut toisia?
Mitä mieltä olet hiihtotunneleista?
Mikä sinusta on hiihtämisessä parasta?
Mikä on hauskin talvinen liikuntalaji?
(kävely, luistelu, pulkkamäki, napakelkka, lumikenkäily, lumileikit kuten lumilinnan rakentaminen, lumisota ym.)