

Känsloord

För att kunna ge ord åt känslor,
stämning och känslotillstånd

RyhmäRenki.fi

RyhmäRenkis Känsloord

Korten passar för att ge uttryck för känslor i bland annat utbildningar, på möten och i gruppverksamhet. Dessutom kan du få värdefull feedback, om ni tar en känslorunda både i början och slutet.

Flera kort och idéer hittar du på nätsidan RyhmäRenki.fi > Keskustelu > Tunnesanat.

© Kirsi Alastalo ja Susanna Pietiläinen 2019
på svenska Kristina Strand-Ketonen 2020

otålig

fundersam

motiverad

ivrig

lättad

pånyttfödd

kluven

förväntansfull

uppskattad

äventyrslysten

förvirrad

accepterad

energisk

osäker

euforisk

spänd

låst

upprörd

kritisk

uttråkad

målmedveten

beslutsam

rådlös

lycklig

besviken

trygg

otillräcklig

bestämd

engagerad

stressad

hoppfull

frustrerad

belåten

utomstående

upplyst

reserverad

uppiggad

ångestfylld

bestyrkt

trött

ensam

överraskad

överflödande

förträfflig

irriterad

förskräckt

tacksam

kunskapstörstig

rörd

lugn

förvirrad

uttråkad

glad

förstådd

häpen

gammaldags

befriad

missförstådd

kraftfull

vanlig

ledsen

orolig

nervös

avundsjuk

kaotisk

jäktad

munter

upplivad

kreativ

rastlös

utmattad

föryngrad

ödmjuk

tillitsfull

vild

livskraftig

lyckad

Hur känns det?