

TAVURESEPTI

hernekeitto



Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | Keski-Suomen Sydänpiiri ry



500

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

g

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

kui

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

vat

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

tu

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

ja

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

her

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveeyteen -hanke

nei

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tä

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

2

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

l

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

vet

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tä

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

1

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

si

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

pu

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

li

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

500

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

g

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

li

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

haa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

2

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

pork

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ka

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

naa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

2

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

suO

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

laa

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

1

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

tl

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

mei

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

ra

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

mia

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

HER

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

NE

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

KEIT

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke

TO

© Apetta aivoille – avaimia aivoterveysteen -hanke



Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | Keski-Suomen Sydänpiiri ry

Reseptitehtävän ratkaisu

HERNEKEITTO

500 g kuivattuja herneitä

2 l vettä

1 sipuli

500 g lihaa

2 porkkanaa

2 tl suolaa

1 tl meiramia



Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | Keski-Suomen Sydänpiiri ry

