

Tunnesanat Emotion Cards

Tunteiden, tunnelman
ja mielialan sanoittamiseen

RyhmäRenki.fi

RyhmäRengin Tunnesanat

Kortit sopivat tunteiden sanoittamiseen mm.
koulutuksissa, kokouksissa ja ryhmätoiminnassa.

Voit saada samalla arvokasta palautetta,
kun pidät fiiliskierroksen alussa ja lopussa.

Lisää kortteja ja käyttöideoita löydät sivulta
RyhmäRenki.fi > Keskustelu > Tunnesanat.

© Kirsi Alastalo ja Susanna Pietiläinen 2019
In English Elviira Tanskanen 2021

malttamaton
impatient

mietteliäs
pensive

motivoitunut
motivated

innostunut
excited

huojentunut
relieved

uudestisyntynyt
reborn

ristiriitainen
controversial

odottava
anticipatory

arvostettu
appreciated

seikkailunhaluinen
adventurous

sekava
muddled

hyväksytty
accepted

energinen
energetic

epävarma
insecure

haltioitunut
entranced

jännittynyt
tense

jumiutunut
stuck

kiihtynyt
agitated

kriittinen
critical

kyllästynyt
fed up

määrätietoinen
determined

päätäväinen
decisive

neuvoton
helpless

onnellinen
happy

pettynyt
disappointed

levollinen
peaceful

riittämätön
insufficient

sisuuntunut
provoked

sitoutunut
committed

stressaantunut
stressed

toiveikas
hopeful

turhautunut
frustrated

tyytyväinen
satisfied

ulkopuolinen
excluded

valaistunut
enlightened

varautunut
reserved

virkestynyt
refreshed

ahdistunut
anxious

voimaantunut
empowered

väsynyt
tired

yksinäinen
lonely

yllättynyt
surprised

yltäkylläinen
full

itsensäylittänyt
accomplished

ärtynyt
annoyed

kauhistunut
horrified

kiitollinen
thankful

tiedonjanoinen
curious

liikuttunut
touched

rauhallinen
calm

hämmentynyt
confused

pitkästynyt
bored

iloinen
glad

ymmärretty
understood

ällistynyt
astonished

vanhanaikainen
old-fashioned

vapautunut
emancipated

väärinymmärretty
misunderstood

tarmokas
vigorous

tavallinen
normal

surullinen
sad

huolestunut
worried

hermostunut
nervous

kateellinen
jealous

kaoottinen
chaotic

kiireinen
busy

valoisa
cheerful

elpynyt
revived

luova
creative

levoton
restless

nuutunut
weary

nuorentunut
youthful

nöyrä
humble

luottavainen
confident

villiintynyt
wild

elinvoimainen
vital

onnistunut
successful

Mikä fiilis?
How do you feel?