

Tunnesanat

Les cartes d'émotions

Tunteiden, tunnelman
ja mielialan sanoittamiseen

RyhmäRenki.fi

RyhmäRengin Tunnesanat

Kortit sopivat tunteiden sanoittamiseen mm.
koulutuksissa, kokouksissa ja ryhmätoiminnassa.

Voit saada samalla arvokasta palautetta,
kun pidät fiiliskierroksen alussa ja lopussa.

Lisää kortteja ja käyttöideoita löydät sivulta
RyhmäRenki.fi > Keskustelu > Tunnesanat.

© Kirsi Alastalo ja Susanna Pietiläinen 2019
En français Elviira Tanskanen 2021

malttamaton
impatient·e

mietteliäs
pensif·ive

motivoitunut
motivé·e

innostunut
excité·e

huojentunut
soulagé·e

uudestisyntynyt
réincarné·e

ristiriitainen
controversé·e

odottava
expectatif·ive

arvostettu
apprécié·e

seikkailunhaluinen
aventureux·euse

sekava
embrouillé·e

hyväksytty
accepté·e

energinen
énergétique

epävarma
incertain·e

haltioitunut
émerveillé·e

jännittynyt
tendu·e

jumiutunut
coincé·e

kiihtynyt
exalté·e

kriittinen
critique

kyllästynyt
las·se

määrätietoinen
déterminé·e

päätäväinen
décisif·ive

neuvoton
perdu·e

onnellinen
heureux·euse

pettynyt
déçu·e

levollinen
serein·e

riittämätön
insuffisant·e

sisuuntunut
provoqué·e

sitoutunut
engagé·e

stressaantunut
stressé·e

toiveikas
plein·e d'espoir

turhautunut
frustré·e

tyytyväinen
satisfait·e

ulkopuolinen
exclu·e

valaistunut
éveillé·e

varautunut
réservé·e

virkestynyt
rachraîchi·e

ahdistunut
angoissé·e

voimaantunut
puissant·e

väsynyt
fatigué·e

yksinäinen
isolé·e

yllättynyt
surpris·e

yltäkylläinen
plein·e

itsensäylittänyt
accompli·e

ärtynyt
énervé·e

kauhistunut
horrifié·e

kiitollinen
reconnaissant·e

tiedonjanoinen
curieux·euse

liikuttunut
ému·e

rauhallinen
calme

hämmästyntynyt
confus·e

pitkästyntynyt
ennuyé·e

iloinen
content·e

ymmärretty
compris·e

älistynyt
stupéfait·e

vanhanaikainen
vieux jeu

vapautunut
émancipé·e

väärinymmärretty
incompris·e

tarmokas
vigoureux·eus

tavallinen
normal·e

surullinen
triste

huolestunut
inquiet·ète

hermostunut
nerveux·euse

kateellinen
jaloux·se

kaoottinen
chaotique

kiireinen
pressé·e

valoisa
gai·e

elpynyt
revitalisé·e

luova
créatif·ive

levoton
agité·e

nuutunut
épuisé·e

nuorentunut
jeune

nöyrä
humble

luottavainen
confiant·e

villiintynyt
affolé·e

elinvoimainen
vital·e

onnistunut
réussi·e

Mikä fiilis?
Comment vous sentez-vous?