

Tunnesanat

Tunteiden, tunnelman
ja mielialan sanoittamiseen

RyhmäRenki.fi

RyhmäRengin Tunnesanat

Kortit sopivat tunteiden sanoittamiseen mm.
koulutuksissa, kokouksissa ja ryhmätoiminnassa.

Voit saada samalla arvokasta palautetta,
kun pidät fiiliskierroksen alussa ja lopussa.

Lisää kortteja ja käyttöideoita löydät sivulta
RyhmäRenki.fi > Keskustelu > Tunnesanat.

© Kirsi Alastalo ja Susanna Pietiläinen 2019

malttamaton

mietteliäs

motivoitunut

innostunut

huojentunut

uudestisyntynyt

ristiriitainen

odottava

arvostettu

seikkailunhaluinen

sekava

hyväksytty

energinen

epävarma

haltioitunut

jännittynyt

jumiutunut

kiihtynyt

kriittinen

kyllästynyt

määrätietoinen

päätäväinen

neuvoton

onnellinen

pettynyt

levollinen

riittämätön

sisuuntunut

sitoutunut

stressaantunut

toiveikas

turhautunut

tyytyväinen

ulkopuolinen

valaistunut

varautunut

virkestynyt

ahdistunut

voimaantunut

väsynyt

yksinäinen

yllättynyt

yltäkylläinen

itsensäylittänyt

ärtynyt

kauhistunut

kiitollinen

tiedonjanoinen

liikuttunut

rauhallinen

hämmentynyt

pitkästynyt

iloinen

ymmärretty

ällistynyt

vanhanaikainen

vapautunut

väärinymmärretty

tarmokas

tavallinen

surullinen

huolestunut

hermostunut

kateellinen

kaoottinen

kiireinen

valoisa

elpynyt

luova

levoton

nuutunut

nuorentunut

nöyrä

luottavainen

villiintynyt

elinvoimainen

onnistunut

Mikä fiilis?