

Tunnesanat Känsloord

Tunteiden, tunnelman
ja mielialan sanoittamiseen

RyhmäRenki.fi

RyhmäRengin Tunnesanat

Kortit sopivat tunteiden sanoittamiseen mm.
koulutuksissa, kokouksissa ja ryhmätoiminnassa.

Voit saada samalla arvokasta palautetta,
kun pidät fiiliskierroksen alussa ja lopussa.

Lisää kortteja ja käyttöideoita löydät sivulta
RyhmäRenki.fi > Keskustelu > Tunnesanat.

© Kirsi Alastalo ja Susanna Pietiläinen 2019
på svenska Kristina Strand-Ketonen 2020

malttamaton
otålig

mietteliäs
fundersam

motivoitunut
motiverad

innostunut
ivrig

huojentunut
lättad

uudestisyntynyt
pånyttfödd

ristiriitainen
kluven

odottava
förväntansfull

arvostettu
uppskattad

seikkailunhaluinen
äventyrslysten

sekava
förvirrad

hyväksytty
accepterad

energinen
energisk

epävarma
osäker

haltioitunut
euforisk

jännittynyt
spänd

jumiutunut
låst

kiihtynyt
upprörd

kriittinen
kritisk

kyllästynyt
uttråkad

määrätietoinen
målmedveten

päätäväinen
beslutsam

neuvoton
rådlös

onnellinen
lycklig

pettynyt
besviken

levollinen
trygg

riittämätön
otillräcklig

sisuuntunut
bestämd

sitoutunut
engagerad

stressaantunut
stressad

toiveikas
hoppfull

turhautunut
frustrerad

tyytyväinen
belåten

ulkopuolinen
utomstående

valaistunut
upplyst

varautunut
reserverad

virkestynyt
uppiggad

ahdistunut
ångestfylld

voimaantunut
bestyrkt

väsynyt
trött

yksinäinen
ensam

yllättynyt
övertaskad

yltäkylläinen
överflödande

itsensäylittänyt
förträfflig

ärtynyt
irriterad

kauhistunut
förskräckt

kiitollinen
tacksam

tiedonjanoinen
kunskapstörstig

liikuttunut
rörd

rauhallinen
lugn

hämmentynyt
förvirrad

pitkästynyt
uttråkad

iloinen
glad

ymmärretty
förstådd

ällistynyt
häpen

vanhanaikainen
gammaldags

vapautunut
befriad

väärinymmärretty
missförstådd

tarmokas
kraftfull

tavallinen
vanlig

surullinen
ledsen

huolestunut
orolig

hermostunut
nervös

kateellinen
avundsjuk

kaoottinen
kaotisk

kiireinen
jäftad

valoisa
munter

elpynyt
upplivad

luova
kreativ

levoton
rastlös

nuutunut
utmattad

nuorentunut
föryngrad

nöyrä
ödmjuk

luottavainen
tillitsfull

villiintynyt
vild

elinvoimainen
livskraftig

onnistunut
lyckad

Mikä fiilis?
Hur känns det?