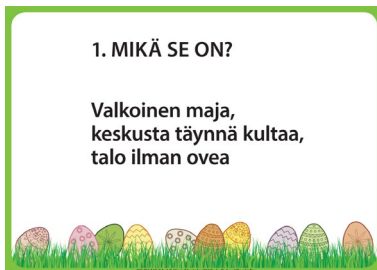


Ryhmätoiminnan verkostoviesti 4/2019

Keväinen pääsiäiskimara

Kevät on täällä! Vuodenaika ja vuotuisjuhlat ovat huhtikuun viestin teemana. Pääsiäisaiheesta löytyy vaikka mitä ja vastaava kokonaisuus vapusta on tulossa RyhmäRenki-sivulle ennen vappuviikkoa. RyhmäRenki juhlii – sivuston eri sivuja on ladattu nyt miljoona kertaa!



Pääsiäisjuttuja

Ovatko pääsiäisajan ryhmien suunnitelmat vielä kesken tai kaipaatko tekemistä ala-asteikäisille pääsiäislomalla? Pääsiäisjuttuja-sivulla on tekemistä vaikka ikäpolvitoimintaan.

Pääsiäispulmista voi tehdä 10 tai 12 tehtävän pulmapolon tai ratkoa tehtäviä yhdessä joko valkokankaalta tai paperilta.

Pääsiäiskysymyksistä on nyt helpompi versio.

Pääsiäissanoilla voi pelata erilaisia sanapelejä.

Ryhmä toi tehdä virpomavitsat ja virpoa toisiaan. Vitsaan voi kiinnittää valmiin virpomalorukortin tai keksiä oman.

Valokuvien avulla voi herättää muistoja ja jutella pääsiäistavoista.

Sivun lopussa on runsaasti linkkivinkkejä eri toimijoiden pääsiäisteemaisille sivuille, joilta löytyy tietoa, tehtäviä, askarteluohjeita ja verkkovisoja.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/paasiaisjuttuja/>



Keväiset sanapelit

Keväiset sanapelit -sivulla on pelejä ja visoja samaan tapaan kuin suosittu Talviset sanapelit -sivulla. Uutena juttuja on helppo Yhdistä tavut -tehtävä.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/kevaiset-sanapelit/>

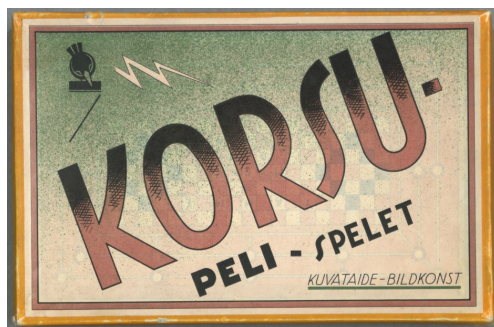


Keväiset kuvapähkinät nyt ruotsiksi

Keväiset kuvapähkinät -mieleenpainamis-tehtävä toimii sekä valkokankaalla että tulosteena. Tehtävät löytyvät nyt myös ruotsinkielisenä versiona.

Linkki sivulle:

<https://ryhmarenki.fi/kevaiset-kuvapahkinat/>



Vanhoja lautapelejä tulostettavissa

Kansalliskirjasto on laittanut jakoon useita lautapelejä kuten Korsu-pelin (1944) ja Vapaussota-pelin (1918).

Linkki Dorian lautapeleihin:

<http://www.doria.fi/handle/10024/121989>

ETUSIVU OHJEITA OPINTIELLE TIETOA JA TEHTÄVIÄ AJAN TAIKA -PALSTA VINKKIPANKKI VAHVUDET VÄRSSYKSI

Tietoa ja taitoa mielen hyvinvointiin

01	– Mielen hyvinvoinnin lähteitä Mielen hyvinvointi rakentuu pienillä toilla
02	– Tunne vahvuutesi Sitousta on paljon vahvuksia - anna niiden näkyä
03	– Elämänhaasteista eteenpäin Vaikuttavuutta
04	– Myötätunnosta mielenrauhaa Katso ja kohtele itseäsi ja muita myötätunnolla
05	– Elämänmittainen matka Tunne läsnä ja anna tertiiniä kauraa



Uusi Ikäopisto-sivusto on nyt avattu

Ikäinstituutin mielen hyvinvoinnin taitopankki Ikäopisto.fi on avautunut! Sivusto tarjoaa tietoa, kuunneltavaa ja kokeiltavaa viidestä eri mielen hyvinvoinnin teemasta. Sivuston sisällöt sopivat myös ryhmä- ja vertaistuki-toimintaan.

Linkki Ikäopiston etusivulle: <https://ikaopisto.fi/>

Kulttuurikirjaaminen vanhustyössä case RAI

Vanhusten omien toiveiden ja heidän kulttuurimieltymystensä kirjaaminen parantaa vanhusten elämänlaatua ja kokemusta hoidosta. RAI-järjestelmästä löytyy tietopohjaa, jota voi soveltaa niin yksilöllisten kulttuurioikeuksien varmistamisessa kuin hoivayksiköiden ja kuntien kulttuurisen vanhustyön suunnittelussa.

Linkki artikkeliin, josta pääsee Innokylään tutustumaan aiheeseen tarkemmin:

<https://taikusydan.turkuamk.fi/uutiset/vanhuksille-elamanlaatua-kulttuurikirjaamisella/>



CC-BY-4.0 Juha Jernvall / Helsingin kaupunginmuseo

Jos vappuajan ryhmät ovat vielä suunnitteilla, niin viimeistään vappuviikolla kannattaa vieraila RyhmäRenki-sivuston porstuassa. Tulossa on ainakin Vappupulmapolku ja valokuvia vappujen muisteluun.

Ihania keväisiä juhlapyyhiä!
verkostoemäntä Kirsi Alastalo

geronomi, graafinen suunnittelija ja RyhmäRengin emäntä

Verkkosivu: <https://ryhmarenki.fi/>

FB-sivut: www.facebook.com/RyhmaRenki

Pinterest: pinterest.com/RyhmaRenki

Verkostoviestit: <https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

Palaute, ideat, toiveet sekä verkostoviestin tilaukset ja peruutukset: emanta@ryhmarenki.fi
