

SYYSJUMPPA AIKUISILLE ISTUEN TAI SEISTEN

Tulosta luvut 1–24, levitä ne esille ja pyydä osallistujia arpomaan seuraava jumppaliike. Voit myös leikata tämän tulosteen tehtävät lapuiksi.

1. Marssi syksyn lehdissä kahlaten.
2. Myrsky lähestyy.
Kipitä nopeasti kotiin.
3. Keinuu keinutuolissa ja kudo villasukkaa.
4. Harjo isoin askelin sienipaikallesi ennen muita.
5. Huoju kuin puu myrskyssä.
6. Souda kalaverkoille.
Aallokko keikuttaa venettä.
7. Bussi on myöhässä.
Hytise pysäkillä.
8. Hämmennä sadonkorjuusoppaan ison kattilan reunoja myöten.
9. Huiskuta muuttolinnuille kaksin käsin.
10. Maistele happamia pihlajanmarjoja ja irtistä.
11. Ojenna kädet sivuille ja vedä keuhkot täyteen raikasta merituulta 5 kertaa.
12. Sienimetsä tuoksuu.
Hengitä syvään 5 kertaa.
13. Pimeys väsyttää. Haukottele sydämesi pohjasta 5 kertaa.
14. On syyssiivouksen aika.
Tamppaa matot.
15. Sytytä kynttilä ja venyttele nautinnollisesti.
16. Haukkaat tosi isoa omenaa.
Avaa suu ammолleen 5 kertaa.
17. Piippu pitää nuohota.
Kiipeä ylös tikkaita.
18. Kääriydy villavilttiin ja rentoudu.
19. Vedä kasvot kurttuun kuin kuivunut omena 5 kertaa.
20. Poimi luumut puusta ja maasta.
21. Tarvitset polttopuita.
Hakkaa koivuklapeja.
22. Tee iso kulho puolukkasurvosta.
23. Käperry palloksi kuin siili ja oikaise itsesi 5 kertaa.
24. Sataa rakeita. Naputtele sormilla päätäsi ja hartioitasi.