

LOKAKUUN LIKUNTAPASSI

NIMI:

Valitse 5 liikuntalajia, joista nautit. Piirrä tai kiinnitä lajin kuva värilliseen ruutuun. Merkitse liikuntakerrat valkoisiin ruutuihin. Voit kirjoittaa päivämäärän tai kuinka paljon aikaa liikkussa kului. Voit myös piirtää oman ilmeesi liikunnan jälkeen.

Miten tyytyväinen olet liikkumiseesi lokakuussa?
Ympyröi sopiva ilme.



CC BY-NC-SA 4.0 Kirsi Alastalo 2021

RyhmäRenki.fi