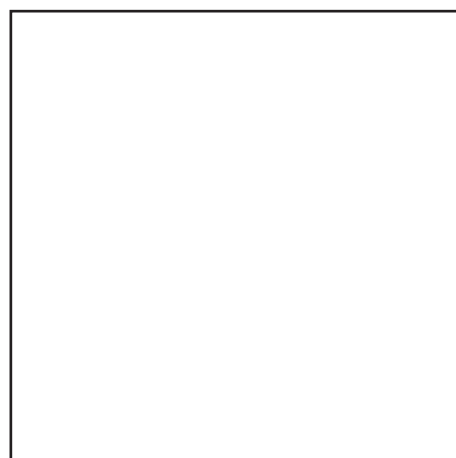
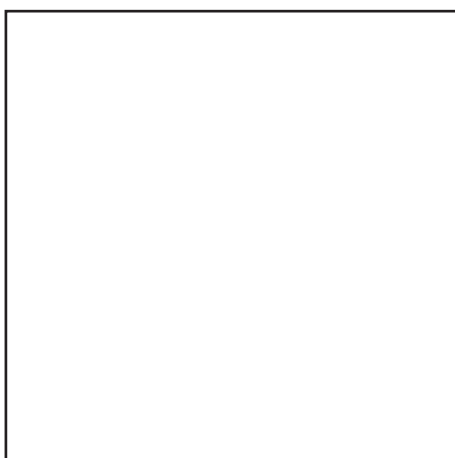
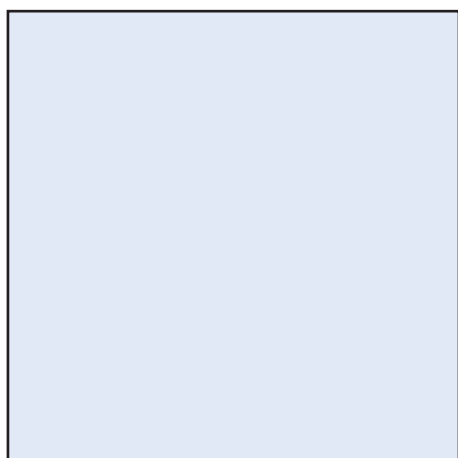
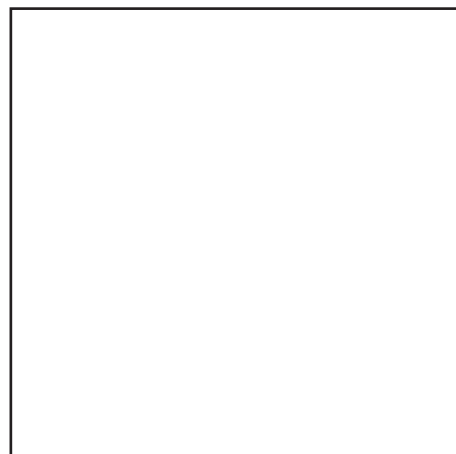
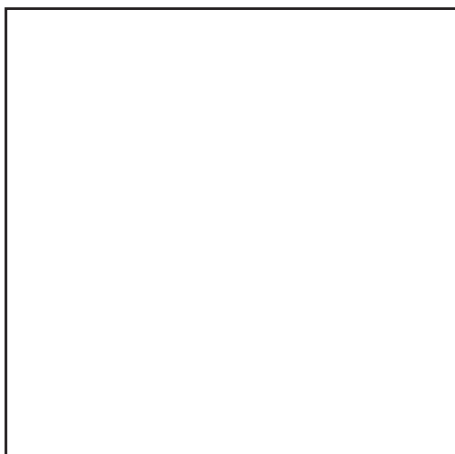
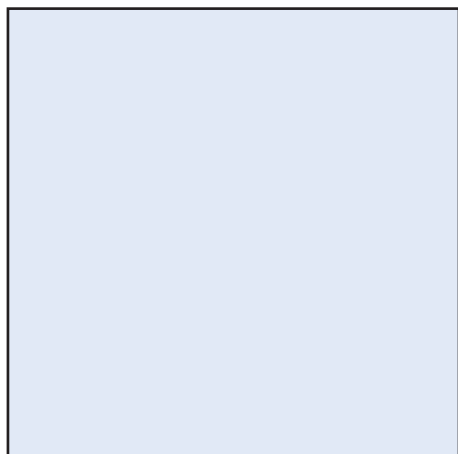
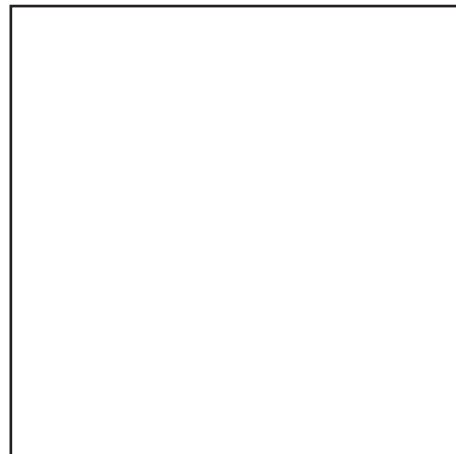
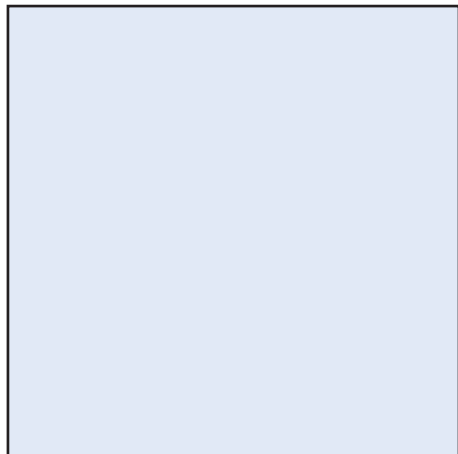


# RÖRELSEPASS FÖR FEBRUARI

NAMN:

Välj tre sportgrenar som du njuter av. Rita eller fäst en bild av grenen i den blåa rutan.  
Märk ut antalet gånger du rör på dig i de vita rutorna. Du kan anteckna datum eller hur lång tid du rörde på dig. Du kan också rita din egen min efter ansträngningen.



Hur mycket har du rört på dig i februari?  
Är du nöjd med ditt resultat? Ringa in rätt min!



CC BY-NC-SA 4.0 Kirsi Alastalo 2021  
på svenska Irina Johansson

RyhmäRenki.fi