

• • •
KOLME PISTETTÄ

• • •
*Toipumisorientaatiota tukevia lauseita
arjesta, elämästä ja tulevaisuudesta*

Soile Kollanen 2021 | AD: Kirsi Alastalo, RyhmäRenki.fi

• • •

Paras paikka
maailmassa on...

• • •

Haluaisin omistaa...

• • •

Tärkein asia
elämässäni on...

• • •

Jos tapahtuisi jokin ihme,
se olisi...

• • •

Suurin voima
maailmassa on...

• • •

Haluaisin tavata...

• • •

Vaikeuksissa
minua auttaa...

• • •

Tulevaisuudessa minä...

• • •

Minä rakastan...

<p>• • •</p> <p>Kaunein ääni maailmassa on...</p>	<p>• • •</p> <p>Jos voisin muuttaa maailmaa, minä...</p>
<p>• • •</p> <p>Opin parhaiten...</p>	<p>• • •</p> <p>Tunnen itseni...</p>
<p>• • •</p> <p>Hauskin moka sattui...</p>	<p>• • •</p> <p>Viisautta on...</p>
<p>• • •</p> <p>Luottamusta itsen vahvistaa...</p>	<p>• • •</p> <p>Lahjakkuuteni ilmenee...</p>
<p>• • •</p> <p>Parasta minussa on...</p>	<p>• • •</p> <p>Tunsin kiitollisuutta, kun...</p>

• • • Uskalsin kokeilla...	• • • Luonnon keskellä minä tunnen...
• • • Hiljaisuudessa...	• • • Innostun asioista, jotka...
• • • Haluaisin matkustaa...	• • • Voisin olla rohkeampi, jos...
• • • Kokeilen uusia asioita...	• • • Vanheneminen tuntuu...
• • • Pidän ympärillä olevasta huolta...	• • • Olen itselleni lempeä silloin, kun...

<p>• • •</p> <p>Yhdessä muiden kanssa...</p>	<p>• • •</p> <p>Jos kirjoittaisin kirjan, sen nimi olisi...</p>
<p>• • •</p> <p>Sisukkuus on sitä, että...</p>	<p>• • •</p> <p>Hyvillä ajatuksilla voi...</p>
<p>• • •</p> <p>Kodikkuutta on...</p>	<p>• • •</p> <p>Saan aikaan haluamiani asioita, kun...</p>
<p>• • •</p> <p>Selviän vaikeista tilanteista...</p>	<p>• • •</p> <p>Saan uusista jutuista kiinni silloin, kun...</p>
<p>• • •</p> <p>Kun olen täynnä energiaa...</p>	<p>• • •</p> <p>Vastuunkantaminen onnistuu, jos...</p>

<p>• • •</p> <p>Oma ainutlaatuisuuteni herää...</p>	<p>• • •</p> <p>Nauroin viimeksi...</p>
<p>• • •</p> <p>Luovuutta on...</p>	<p>• • •</p> <p>Leikkiminen on tärkeää, koska...</p>
<p>• • •</p> <p>Omat juureni löytyvät...</p>	<p>• • •</p> <p>Rakentaisin rahalla...</p>
<p>• • •</p> <p>Havaitsen helposti...</p>	<p>• • •</p> <p>Lumoudun asioista, jotka...</p>
<p>• • •</p> <p>Minun unelmani on...</p>	<p>• • •</p> <p>Toivon, että...</p>

<p>• • •</p> <p>Voin muuttua...</p>	<p>• • •</p> <p>Itsenäisyyttä on...</p>
<p>• • •</p> <p>Solmujen aukaiseminen onnistuu...</p>	<p>• • •</p> <p>Oma polku löytyy...</p>
<p>• • •</p> <p>Tulen onnelliseksi...</p>	<p>• • •</p> <p>Läsnäolo rauhoittaa, koska...</p>
<p>• • •</p> <p>Yhteys muihin ihmisiin...</p>	<p>• • •</p> <p>Uusi näkökulma löytyy silloin, kun...</p>
<p>• • •</p> <p>Osoitan arvostusta...</p>	<p>• • •</p> <p>Minua auttaa uskomaan itseeni se, että...</p>

• • • Huomaan ympärilläni olevan hyvän...	• • • Voin pyytää apua ja tukea...
• • • Annan anteeksi itselleni...	• • • Myötätunto kasvaa siellä, missä...
• • • Lempeyttä voi vaalia...	• • • Annan aikaa...
• • • Jos rutiineja ei olisi...	• • • Minulle on parasta...
• • • Tasapainon voi saavuttaa...	• • • Uuden aloittaminen tuntuu...

• • • Tavoitteiden saavuttamiseksi olen valmis...	• • • Säteilen ilosta...
• • • Hyväksyn sen, että...	• • • Kohtelen itseäni ystävällisesti, koska...
• • • Paras paikka levätä on...	• • • Opettelen olemaan...
• • • Herkkyyteni auttaa minua...	• • • Kieltäydyn asioista, jotka...
• • • Toipuminen on...	• • • 