



RAVITSEMUS- SANASOKKELO

Mitä sanoja löydät?

Sanat ovat vaakasuoraan
tai pystysuoraan.



N	Ä	L	K	Ä	N	H	E	R	K	K	U
U	R	U	O	K	A	K	O	L	M	I	O
P	V	Ä	L	I	P	A	L	A	S	O	V
R	A	S	V	A	O	T	E	P	A	T	I
O	K	I	E	N	S	T	N	A	L	E	T
T	U	E	M	E	T	A	E	A	A	R	A
E	I	N	E	S	E	U	R	S	A	V	M
I	T	E	N	T	L	S	G	T	T	E	I
I	U	T	U	E	L	R	I	O	T	Y	I
N	R	A	H	K	A	L	A	T	I	S	N
I	S	Y	D	Ä	N	M	E	R	K	K	I



RAVITSEMUS- SANASOKKELO

Mitä sanoja löydät?

Sanat ovat vaakasuoraan tai pystysuoraan.

VAAKA: eina, herkk, kala, nälkä, rahka, rasva, ruokakolmio, sydänmerkki, välipala

PYSTY: energia, kattaus, kuitu, menu, napostella, neste, paasto, proteiini, salaatti, sienet, terveys, vitamiini

N	Ä	L	K	Ä	N	H	E	R	K	K	U
U	R	U	O	K	A	K	O	L	M	I	O
P	V	Ä	L	I	P	A	L	A	S	O	V
R	A	S	V	A	O	T	E	P	A	T	I
O	K	I	E	N	S	T	N	A	L	E	T
T	U	E	M	E	T	A	E	A	A	R	A
E	I	N	E	S	E	U	R	S	A	V	M
I	T	E	N	T	L	S	G	T	T	E	I
I	U	T	U	E	L	R	I	O	T	Y	I
N	R	A	H	K	A	L	A	T	I	S	N
I	S	Y	D	Ä	N	M	E	R	K	K	I



RATKAISU

VAAKA: eines, herkku, kala, nälkä, rahka, rasva, ruokakolmio, sydänmerkki, välipala

PYSTY: energia, kattaus, kuitu, menu, napostella, neste, paasto, proteiini, salaatti, sienet, terveys, vitamiini

BONUSTEHTÄVÄ:

Mikä sana muodostuu käyttämättä jääneistä kirjaimista?

N	Ä	L	K	Ä	N	H	E	R	K	K	U
U	R	U	O	K	A	K	O	L	M	I	O
P	V	Ä	L	I	P	A	L	A	S	O	V
R	A	S	V	A	O	T	E	P	A	T	I
O	K	I	E	N	S	T	N	A	L	E	T
T	U	E	M	E	T	A	E	A	A	R	A
E	I	N	E	S	E	U	R	S	A	V	M
I	T	E	N	T	L	S	G	T	T	E	I
I	U	T	U	E	L	R	I	O	T	Y	I
N	R	A	H	K	A	L	A	T	I	S	N
I	S	Y	D	Ä	N	M	E	R	K	K	I