



RAVITSEMUS- SANASOKKELO

Mitä sanoja löydät?

Sanat voivat olla etuperin, takaperin, vaakasuoraan tai pystysuoraan.



A	L	A	P	I	L	Ä	V	K	A	N	A	L
R	A	A	S	T	E	I	Ö	L	J	Y	E	A
I	V	T	J	U	U	R	E	K	S	E	T	U
N	I	E	S	E	N	E	R	G	I	A	S	T
I	N	R	R	U	O	K	A	H	A	L	U	A
I	I	I	R	A	L	O	U	S	Y	O	A	S
M	I	A	K	A	L	S	I	U	M	H	M	M
A	E	R	E	S	E	N	N	A	H	I	V	A
T	T	Y	H	E	D	E	L	M	Ä	T	E	L
I	O	T	A	J	R	A	M	E	T	T	S	L
V	R	M	U	M	M	E	T	U	S	R	I	I
Ä	P	I	E	L	Ä	V	Y	J	S	Y	Ä	T



RAVITSEMUS- SANASOKKELO

Mitä sanoja löydät?

Sanat voivat olla etuperin, takaperin, vaakasuoraan tai pystysuoraan.

VAAKA: energia, hedelmät, juurekset, kalsium, kana, marjat, raaste, ruokahalu, suola, täysjyväleipä, ummetus, vihannes, välipala, öljy

PYSTY: ateriarhythmi, lautasmalli, lohi, mauste, proteiini, sokeri, vesi, vitamiini, yrtti

A	L	A	P	I	L	Ä	V	K	A	N	A	L
R	A	A	S	T	E	I	Ö	L	J	Y	E	A
I	V	T	J	U	U	R	E	K	S	E	T	U
N	I	E	S	E	N	E	R	G	I	A	S	T
I	N	R	R	U	O	K	A	H	A	L	U	A
I	I	I	R	A	L	O	U	S	Y	O	A	S
M	I	A	K	A	L	S	I	U	M	H	M	M
A	E	R	E	S	E	N	N	A	H	I	V	A
T	T	Y	H	E	D	E	L	M	Ä	T	E	L
I	O	T	A	J	R	A	M	E	T	T	S	L
V	R	M	U	M	M	E	T	U	S	R	I	I
Ä	P	I	E	L	Ä	V	Y	J	S	Y	Ä	T



RATKAISU

VAAKA: energia, hedelmät, juurekset, kalsium, kana, marjat, raaste, ruokahalu, suola, täysjyväleipä, ummetus, vihannes, välipala, öljy

PYSTY: ateriarytmi, lautasmalli, lohi, mauste, proteiini, sokeri, vesi, vitamiini, yrtti

BONUSTEHTÄVÄ:

Mikä sana muodostuu käyttämättä jääneistä kirjaimista?

A	L	A	P	I	L	Ä	V	K	A	N	A	L
R	A	A	S	T	E	I	Ö	L	J	Y	E	A
I	V	T	J	U	U	R	E	K	S	E	T	U
N	I	E	S	E	N	E	R	G	I	A	S	T
I	N	R	R	U	O	K	A	H	A	L	U	A
I	I	I	R	A	L	O	U	S	Y	O	A	S
M	I	A	K	A	L	S	I	U	M	H	M	M
A	E	R	E	S	E	N	N	A	H	I	V	A
T	T	Y	H	E	D	E	L	M	Ä	T	E	L
I	O	T	A	J	R	A	M	E	T	T	S	L
V	R	M	U	M	M	E	T	U	S	R	I	I
Ä	P	I	E	L	Ä	V	Y	J	S	Y	Ä	T