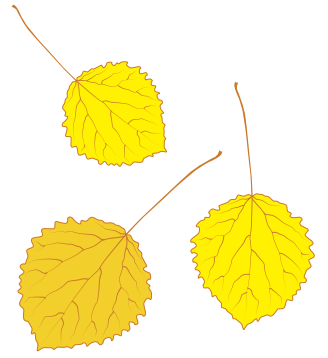


SYYSJUMPPA ISTUEN TAI SEISTEN

Tulosta luvut 1–24, levitä ne esille ja pyydä osallistujia arpomaan seuraava jumppaliike. Voit myös leikata tulosteen tehtävät lapuiksi.



1. Maa on täynnä vaahteranlehtiä.
Marssi kahisevissa lehdissä kahlaten.
2. Syysmyrsky lähestyy.
Kipitä nopeasti kotiin.
3. Haukkaat tosi isoa omenaa.
Avaa suu ammolleen
ja pureskele viisi kertaa.
4. Jalkasi kaipaavat lämmikettä. Istu
keinutuolissa ja kudo villasukkaa.
5. Taipuu, taipuu vaan ei taitu.
Huoju tuulessa kuin nuori puu.
6. Antoiko Ahti ahvenia?
Souda kalaverkoille katsomaan.
7. Talkooväki saapuu kohta.
Hämmennä sadonkorjuusoppaa
ison kattilan reunoja myöten.
8. Kurkiaurat lentävät etelään.
Haluat mukaan, joten heiluta siipiäsi.
9. Happamia, sanoi kettu pihlajan-
marjoista. Maista sinäkin ja irvistä.
10. Syksyinen metsä tuoksuu.
Hengitä syvään viisi kertaa.
11. Pimeys väsyttää sinua.
Haukottele sydämesi pohjasta.
12. On syyssiivouksen aika.
Puistele ja tamppaa matot.
13. Kaikki on jo tehty.
Sulje silmät ja
rentoudu hetki.
14. Muutuit nokikolariksi ja piippu pitää
nuohota. Kiipeä ylös tikkaita.
15. Esitä kuivunutta omenaa. Vedä
kasvot oikein kurttuun viisi kertaa.
16. Oksat notkuvat luumujen painosta.
Kurkottele ja poimi luumut koriisi.
17. Tuulenpuuska yllätti sinut.
Lepata kuin haavanlehti.
18. Aiot lämmittää savusaunan.
Pilko paljon polttopuita.
19. Käperry palloksi kuin siili
ja oikaise itsesi viisi kertaa.
20. Sataa rakeita. Naputtele sormilla
päätäsi ja hartioitasi.
21. Vau, mikä jättiläiskurpitsa!
Vedä vatsa sisään ja nosta komea
kurpitsa kaikkien nähtäväksi.
22. Olet kaatosateen jälkeen märkä kuin
uitettu koira. Ravistele vesi pois.
23. Lehti puusta variseepi. Tartu
haravaan ja ryhdy haravoimaan.
24. Odotat liikuntatunnin alkua.
Tee venytys, jota kehosi kaipaa.