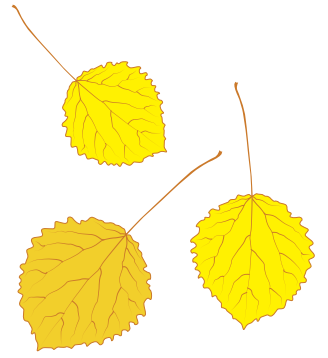


# SYYSJUMPPA TILASSA LIIKKUEN

Tulosta luvut 1–24, levitä ne esille ja pyydä osallistujia arpomaan seuraava jumppaliike. Voit myös leikata tulosteen tehtävät lapuiksi.



1. Kurkiaurat lentävät etelään.  
Heiluta siipiäsi ja seuraa niitä.
2. Oho, muutuit oravaksi! Kipitä ympäriinsä ja kätke pähkinöitä.
3. Avaa suuri sateenvarjo ja anna tuulen kuljettaa.
4. Harjoita tasapainoa talvea varten.  
Tee vaaka molemmilla jaloilla.
5. Olet kaatosateen jälkeen märkä kuin uitettu koira. Ravistele vesi pois.
6. Haukkaat tosi isoa omenaa.  
Avaa suu ammolleen ja pureskele viisi kertaa.
7. Simsalabim! Muutuit karhuksi.  
Kömmi talvipesään ja käperry unille.
8. Ilma on kylmä ja kostea.  
Keksi lämmittävä liike.
9. Pimeys väsyttää sinua.  
Haukottele sydämesi pohjasta.
10. Esitä kuivunutta omenaa. Vedä kasvot oikein kurttuun viisi kertaa.
11. Sataa rakeita. Naputtele sormilla päätäsi ja hartioitasi.
12. Uuniomenat tuoksuvat ihanalta.  
Hengitä syvään.
13. Pyöri villisti kuin heijastin narussa.
14. Muutuit nokikolariksi ja piippu pitää nuohota. Kiipeä ylös tikkaita.
15. Vau, mikä jättiläiskurpitsa!  
Vedä vatsa sisään ja nosta komea kurpitsa kaikkien nähtäväksi.
16. Tuulenpuuska yllätti sinut.  
Lepata kuin haavanlehti.
17. Vedä kumisaappaat jalkaan ja loiki loiskutellen lätäköissä.
18. Oksat notkuvat luumujen painosta.  
Kurkottele ja poimi luumut koriisi.
19. Käperry palloksi kuin siili ja oikaise itsesi viisi kertaa.
20. Odotat liikuntatunnin alkua.  
Tee venytys, jota kehosi kaipaa.
21. Maa on täynnä vaahteranlehtiä.  
Kahlaa ja hypi lehdissä.
22. Ota pari ja leikkikää kottikärryä.  
Vaihtoehto:  
Haravoi lehtiä kottikärryyn.
23. Ota pari ja piirtäkää sormella toistenne selkään syksyisiä asioita.
24. Keksi oma syksyinen liike.