



KAHDEN KÄDEN AIVOJUMPPA 4

RyhmäRenki.fi

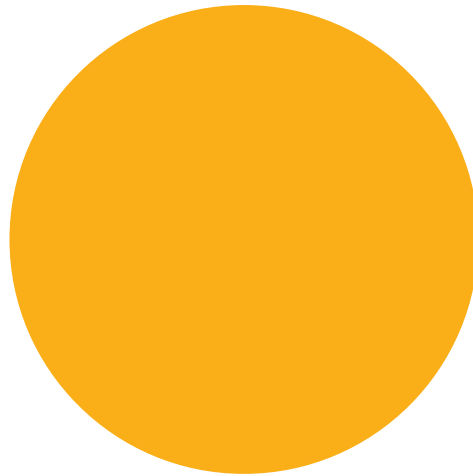


Vuorottele molemmilla käsillä ohjeen mukaisia liikkeitä mahdollisimman nopeasti.

Paina kämmen reittä tai pöytää vasten.



Vilkuta.



Paina kämmen-syrjä reittä tai pöytää vasten.



Paina käsi sydämelle.





